

הידברות

עונג לבת

פרשת כי תצא | גליון 315 | י"א אלול תשע"ז
 ותגובות: oneg.shabat@hidabroot.org
 073-2221388 - הפצת העלון -
www.hidabroot.org

העלון מוקדש לרפואה שלמה וכל הישועות חיה מול
 בת רובנה רובינה | לע"נ אריה בן שרה | לע"נ פונגדה
 בן טורי | לע"נ מטילדה בת רבקה

להקדשת העלון חייגו: 073-2221388

זמן כניסת ויציאת שבת

מוצ"ש ר"ת	מוצאי שבת	כניסת השבת	ירושלים
20:18	19:38	18:27	ירושלים
20:16	19:40	18:44	תל אביב
20:18	19:40	18:37	חיפה
20:17	19:39	18:44	באר שבע

בחסות
 קיב"י ירושלים

2 "חוכמי חודשי" אבוד הרב ציון מלכה



3 בשורה רעה הרב יגאל כהן



4 גבולות לילדים (א') הרב אפרים אורשלימי



6 האימוץ (א') חיים ולדר



8 המבול בסיפורי עמים הרב זמיר כהן



11 "הרמיון יוצא בשירה" אבנר שאקי



14 אבודה הרבנית ימיה סורחי



קשוט עצמן

הבחירות שלנו משפיעות לא רק על המעשה עצמו, אלא גם על תוצאותיו בעתיד

ראש ארגון הידברות - הרב זמיר כהן

במדרש תנחומא (ו, י) מובא: "שנו רבותינו, מצוה גוררת מצוה, ועבירה גוררת עבירה. וְרָאִיתָ בְּשִׁבְיָהּ אֶשֶׁת יַפֶּת תֹּאֵר, מה כתיב אחריו? כִּי תִהְיֶינָה לְאִישׁ שְׁתֵּי נָשִׁים, שתי נשים בבית, מריבה בבית. ועוד, האחת אהובה והאחת שנואה, או שתיהן שנואות. מה כתיב אחריו? כִּי יִהְיֶה לְאִישׁ בֶּן סוֹרֵר וּמוֹרֵה". בדברים אלה מלמדים אותנו רבותינו ז"ל לתת את הדעת לעובדה שחשיבותו של כל מעשה, חיובי או שלילי, אינו מתבטא רק בעצם המעשה, אלא השלכותיו תהיינה מרחיקות לכת לעניין אילו המעשים שהוא יגרור אחריו, כמו קרונות רכבת שנמשכים אחרי הקטר. הנה אדם זה ראה בשביה אשת יפת תואר, ורצה אותה לעצמו. סבור הוא שבוה נגמר העניין, אך הנה הוא מגלה מריבה ושנאה בביתו, ולאחר שנים אחדות גם בן סורר ומורה יש לו בבית, כתוצאה מאותה בחירה רעה.



וזאת יש לדעת, כי ההשפעה על הבן, אם ילך בדרך טובה או רעה, אינה רק מהצד הסגולי של העניין, אלא גם מצד הדוגמא האישית שרואה אצל אביו. אם הבן רואה את אביו מתנהג ביושר, משיב אבדה שמצא ומחפש את בעל הרכב שניזוק ממנו בחניה על אף שיכול היה להיעלם מהזירה, הרי הבן ילמד להיות אדם ישר. וכששומע את הוריו מתענגים מהשבת ומתגעגעים לבואה, מתרגשים מאלול ויראים מיום הדין שבראש השנה, אף הוא יגיע עם הזמן לתחושות מרוממות אלו. אך אם שמע הבן את אביו משוחח בטלפון עם לקוח שמתחמק במשך תקופה ארוכה מלשלם חוב גדול, והנה לא שלט האב ברוחו והשתמש בקללות ובמילים בוטות, אל יתפלא האב כשישמע את בנו במהלך ריב עם אחיו, כשהוא מקללו בקללה נמרצת, ואולי אפילו מנוול את פיו במילה לא נקייה. בביאורו לתורה כותב הרמב"ן על הפסוק (שמות

כ, יב): "כִּפְדֹת אֶת אֲבִיךָ וְאֶת אִמְךָ, לְמַעַן יֵאָרְכְּכֶם יְמֵיךָ", שאריכות ימים הכתובה כאן אינה "סגולה" בלבד, אלא זוהי "תוצאה טבעית". שכן כאשר האדם מכבד את הוריו לעת זקנתם, ילדיו - הרואים באיזו יראת כבוד הינו מתייחס להוריו - יתייחסו אליו באותה יראת כבוד ובאותו יחס של השקעה כאשר הוא יזקין. הם ראו דוגמא אישית של מסירות נפש למען ההורים המבוגרים. או אז "יֵאָרְכְּכֶם יְמֵיךָ", שהרי אדם מבוגר שמטפלים בו כראוי, מאריכים ימיו.

על פי יסוד זה מתבאר גם הפסוק: "אִישׁ אָמוֹ וְאָבִיו תִּירָאוּ". הפסוק מתחיל ביחיד - "איש", ומסיים בלשון רבים - "תיראו". ומדוע לא סיים בלשון יחיד, "תירא"? אלא בא הכתוב ללמדנו, שאם אתה, היחיד, מתייחס להורוך בצורה הראויה, הרי הדבר יהפוך בעתיד להיות "רבים", "תיראו". משום שגם ילדיך יכבדו אותך באותה מידה, בזכות הדוגמא האישית שראו אצלך.

כך גם בשלום הבית. אם רואים הילדים את הוריהם מכבדים זה את זה ומחמיאים זה לזה, ואפילו בזמני מתח אין הם מגביהים את קולם ומזלזלים זה בזה, אלא מדברים בכבוד ובנחת ומביעים את כאבם באופן נכון, אף הם יזכו לנהל את ביתם מתוך שלום בית אמיתי. ואם חלילה להיפך, גם התוצאה תהיה בהתאם.

כהורים ומחנכים עלינו לזכור, שכשם שבעת שמתקרבת המצלמה לשלחן באירועים שונים, מיד גם מי שעד עתה התנהג בחוסר תרבות ואכל בלי דרך ארץ משנה מיד את התנהגותו, מארגן את הופעתו ומחייך למצלמה, שהרי הוא מצולם! כך עלינו, ההורים, לזכור תמיד כאשר אנו ליד הילדים בבית: "המצלמה מצלמת!". יש כאן מי שרואה וקולט אותנו, וכל פרט בהתנהגותנו בשעה זו תשפיע עליו לכל ימי חייו. ויהי צרונ שנוכח לשמש דוגמא טובה לילדינו, ומתוך כך לרוות מהם נחת כל ימי חייו. שבת שלום.

הרב אברהם יוסף, רב העיר חולון

שאל את הרב

האם אישה גרושה חייבת בכיסוי ראש?

לבחורה שאינה נשואה התירו חכמים לילך ללא כיסוי ראש, כדי שתוכל להינשא. אבל נשואה חייבת לכסות ראשה מן התורה. וגם לאחר שהתגרשה או

התאלמנה, נמשך החיוב בכיסוי הראש. אלא שאם יש לה צרון להינשא, התיר אבי מורי מרן זצ"ל שתלך עם פאה מתאימה.

ידוע שאין לאכול שום קלוף שעבר עליו הלילה. אם כך, האם מותר להשתמש באבקת שום או שום כתוש שנמכרים

כתבלינים?

בצל, שום וביצה קלופים אסורים באכילה לאחר שעבר עליהם הלילה. ואם הם מעורבים במאכלים אחרים, או שהוסיפו עליהם שמן ומלח ונעשו כסלט הנאכל עם הלחם, מותר לאכלם לכתחילה.

הזמיני אחת ממיטב
 מרצות הידברות
 לערב הודיה תפילה
 שירה וריקוד בביתך / בקהילתך

התקשרי
 073-222-1-290

את הגשר
 בביטחה לחצות,
 להודות לבורא עולם
 על כל הנפלאות
 ולבקש לשנה החדשה
 על כל הישועות!



העלון טעון גניזה | נא לא לקרוא במהלך התפילה

היהודי החושב



הכרת הטוב: למה אסור לתעב את המצרים?

מדוע התורה מצווה שלא לתעב מצרי, אך מנגד מצווה לשנוא את עמלק?

אך ישנה תשובה עמוקה יותר לשאלתך. אנו מאמינים בלב שלם שכל מה שקורה לעם ישראל - נעשה בגזירה מאת הקב"ה. כך אמרו חז"ל, שאין הקב"ה מגלגל חובה אלא על ידי חייב (תענית כ"ט, א'). גם הנאצים ימ"ש היו, למעשה, שליחים להרע, ואם לא היו בוחרים להרשיע נגד ישראל, אזי אומה אחרת היתה רודפת אותנו בתקופה זו.

משל יפה מספר על כלב קשה עורף, אשר למרות שבעליו מאכיל אותו ודואג לצרכיו, מורד בו. בלית ברירה, בעליו מנסה להפחידו באמצעות מקל במטרה לאלפו. אך הכלב, בטיפשותו, נובח על המקל ומנסה לנשוך אותו, מבלי להבחין כלל ביד בעליו שאוחז במקל...

בדורו של יוסף, פרעה כידו והעלהו לגדולה, ונתן ליעקב אבינו ובניו מגורים בארצו בשנות הרעב וגם לאחר מכן. דבור מאוחר יותר החליפו המצרים את עורם, והעבידו את בני ישראל בפרך. אך עובדה זו אינה יכולה להשכיח את טובתם הראשונה, ועל כן אוסרת התורה לתעב מצרי. תיעוב הוא יותר משנאה רגילה. שהרי ביחס לשנאה שבין אדם לחברו, אמרה התורה: "לא תשנא את אחיך בלבבך" (ויקרא י"ט, י"ז), ומסביר הרמב"ן: "בעבור שדרך השונאים לכסות את שנאתם בלבם".

שנאה היא לרוב משהו הנשמר בלב, ולא תמיד מתבטא כלפי חוץ, בעוד תיעוב היא שנאה פעילה - מניעת טובה מחברו, וניסיון ובקשה להרע לו. אנו לא נדרשים לאהוב את המצרים, אך מצד שני נדרשים גם שלא לתעב אותם. הדבר מתבטא במצווה מן התורה: אסור להרחיק מצרי שבא להתיגר לאחר דור שלישי (ספר החינוך, תקסד).

ענת שואלת: "שלום, ראיתי הרצאה על הכרת הטוב. נאמר בה שצריך להכיר טובה לאדם שעזר לך - גם אם לא התכוון לעזור! וראיה מכך, שהתורה ציוותה 'לא תתעב מצרי כי גר היית בארצו', מכיוון שהמצרים בכל זאת שימשו לנו כאכסניה. איך ייתכן שהתורה מצווה אותנו להכיר טובה למצרים אחרי שהטביעו את בנינו ביאור, התעללו בנו וגרמו לכל כך הרבה סבל לעם ישראל? בעיני הדבר דומה לכך שנשלח לנאצים ימ"ש".

שלום ענת, ותודה על שאלתך. בתורה נאמר: "לא תתעב אדומי כי אחיך הוא, לא תתעב מצרי כי גר היית בארצו" (דברים כ"ג, ח). ורש"י מפרש: "לא תתעב אדומי - לגמרי, ואף על פי שראוי לך לתעבו שיצא בחרב לקראתך; לא תתעב מצרי - מכל וכל, אף על פי שזרקו זכוריכם ליאור. מה טעם, שהיו לכם אכסניא בשעת הדחק, לפיכך".

המשך בעמוד 7 <<

הרב ציון מלכה

שולחן שבת



מצא כרטיס "חופשי חודשי" והשתמש בו

האם מותר להשתמש בכרטיס "חופשי חודשי" של אדם אחר?

הרי הוא חייב לשלם את מלוא המחיר שהם גובים, אף על פי שלא נגרם להם הפסד בנסיעתו. ומאחר שע"פ תקנות חברת האוטובוסים, השימוש בכרטיס "חופשי חודשי" מוקנה רק למי שכרטיס זה שייך לו, ומאחר שבנידון דגן הכרטיס היה שייך למאבד והנ"ל השתמש בו כבר, לפיכך אסור היה למוצא או לאף אדם אחר להשתמש בכרטיס הנ"ל, ולכן נחשב הדבר שהמוצא נסע באוטובוס מבלי לשלם. לאור זאת, חייב מוצא הכרטיס לשלם לחברת האוטובוסים עבור כל הנסיעות שנסע מבלי לשלם, כפי המחיר שהם גובים עבור נסיעה זו.

אמנם, אם מוצא האבידה אינו יודע כמה פעמים נסע מבלי לשלם, עליו לשער את הסכום המקסימלי שוודאי לו שיותר מכך הוא לא נסע, ויקנה מנהג האוטובוס כרטיסי נסיעה (או כרטיסיות) בשווי מספר הנסיעות ששיער, ויקרעם או שינקוב מעצמו חורים בכרטיסיות כפי מספר הנסיעות שנסע.

ב. המוצא חייב לשלם למאבד עבור הכרטיס הנ"ל שלקח מארנקו, כפי מה שהיה הכרטיס שווה בזמן שלקחו מהארנק בפעם הראשונה על דעת להשתמש בו, ולא כמו המחיר שהיה הכרטיס שווה בזמן שהמבקר החרים אותו.

מקורות:
מבואר בתוס' ב"ק (כ: ד"ה איתנהית), בנמו"י שם (בתחילת דף ט', בדפי הרי"ף) ובתוס' בב"ב (י"ב: ד"ה כגון זו), שאפילו למ"ד זה נהנה זה לא חסר פטור, מכל מקום מותר לאדם למנוע מאנשים אחרים להיכנס לתוך ביתו ולהשתמש ברכושו, ואם למרות זאת נכנס אדם בעל כרחו של בעה"ב - חייב הנכנס לשלם לבעה"ב כפי המחיר שמקובל לשלם בשוק עבור הנזק. החיוב קיים אפילו אם לא נחסר לבעה"ב מאומה מחמת ההשתמשות שלו. כך פסק גם השו"ע (סי' שס"ג, ו').

לפיכך, מכיוון שידוע לכל שחברת האוטובוסים אוסרת לנסוע בהם מבלי לשלם, ואף מינתה את הנהג שיגבה את הכסף, ומבקרים שיבדקו שלא "יתגברו" אנשים, לפיכך אם נכנס אדם בעל כרחם,

שאלה:
אדם מצא ארנק שהיו בו סימנים מובהקים. בתוך הארנק הנ"ל היה כרטיס נסיעות "חופשי חודשי". המוצא הכריז על מציאתו כדיון, אולם בינתיים התיר לעצמו להשתמש בכרטיס הנסיעות עד שימצא את בעל האבידה. באחת מנסיעותיו עלה מבקר מטעם חברת הנסיעות לאוטובוס, וכשביקש ממנו כי יציג את כרטיסו, ראה המבקר כי לא רשומים בו פרטים מזהים של בעל הכרטיס, ולפיכך החרים את הכרטיס. למחרת התקשר המאבד למוצא ומסר לו פרטים מזהים על ארנקו שבאבד, והוא תובע ממנו גם את כרטיס ה"חופשי חודשי" שהיה בארנקו, שהמוצא השתמש בו שלא כדיון.

מה הדיון?
תשובה:
א. המוצא חייב לשלם לחברת הנסיעות מחיר מלא עבור כל הנסיעות שנסע באוטובוסים שלהם מבלי לשלם, מאחר שהוא הסתמך על כרטיס ה"חופשי חודשי" שהחזיק ברשותו שלא כדיון.

הידברות כאן כדי לתת תשובה

הידברות בשתי"פ עם קו ההלכה מענה אנושי הלכתי

073-3333-300

24
שעות ביממה

האם אולי לא מקשה לך, מה זולטיס?

האם אולי לא מקשה לך, מה זולטיס?

האם אולי לא מקשה לך, מה זולטיס?



יגל לבי

כשהרופא בישר לנו בשורה רעה במהלך ההריון

יש בורא לעולם, שבידו נפש כל חי וברצונו נותן חיים, ואין שום מעצור בידו מלעזור

אבא עשיר ואוהב, ישמח מאוד לדעת שבנו אוהבו חושב עליו כל הזמן, ובכל בעיה שנתקל בה מיד חושב עליו כפתרון לצרותיו. בזה מבין האב שהבן סומך עליו. כך גם רוצה השם יתברך שנחשוב עליו כל הזמן, כמו שהעיד על עצמו דוד המלך: "שיוייתי השם לנגדי תמיד". ועצם האמונה היא מצוות עשה מהתורה, כמו שמביא הביאור הלכה בסימן א'. ואם רק נשכיל לחשוב על השם יתברך כפתרון האמיתי לכל בעיה, אזי בזכות המחשבה יושיע אותנו הקב"ה מכל צרותנו.

אביא דוגמא נוספת לזה. לפני כשתיים עשרה שנה נתבשרנו שרעייתי מעוברת בתאומים. במהלך בדיקה שגרתית אמר לנו הרופא שלאחד העוברים יש מום קשה מאוד בלב, ואין לו סיכוי לחיות. כך הייתה אבחנתו של אותו רופא, ושלח אותנו לבדיקות מקיפות. הגענו לבדיקות בבית חולים, שהתבצעו ע"י שני פרופסורים בעלי שם עולמי בנושא. הם עברו על הבדיקות וצילומי האולטרסאונד, ושניהם אמרו באופן חד משמעי שלעובר אין סיכוי לחיות "חמש דקות מחוץ לרחם", ולכן המסקנה הייתה שצריך להפילו, חלילה. יצאנו משם, אני ורעייתי, בהרגשה קשה מאוד, ובעיקר בקושי באמונה שהבורא יתברך יכול לפתור את הבעיה הקשה שנקלענו אליה.

חזרתי לבית המדרש ומיד פתחתי את הספר הנפלא "חובת הלבבות" בשער הביטחון, והרגשתי איך שדבריו שם הם כמו מים קרים לנפש עייפה. לאט-לאט הבנתי שיש בורא לעולם, שבידו נפש כל חי וברצונו נותן חיים, ואין שום מעצור בידו מלעזור ברגע אחד ולרפא את העובר. הבנתי שעיקר המאמצים שלי צריכים לפנות אליו יתברך בתפילה, בצדקה ובבדיקה מעמיקה במעשי, במה אני צריך להשתפר. וכך, בכל אותו הזמן התחזקנו באמונה בבורא שיכול לפתור הכול. כמוכן שפנינו גם לרבנים וצדיקים שיתפללו בעבורנו, ובדקנו אני ורעייתי במה אנחנו צריכים להשתפר. כך עברו החודשים ללא שעשינו את המלצת הרופאים, לגשת למרפאה בסיכון ולערוך בדיקות נוספות. ואז נקבע תאריך לניתוח הקיסרי, כשמתאמים עם חדר ניתוח לב שיהיה מוכן, כדי להכניס את התינוק לניתוח מידי ודחוף ולנסות להצילו ולהאריך את חייו במעט. בעודי עומד מחוץ לחדר הניתוח וקורא תהילים, יצאה אלי אחת האחיות עם תינוקת בידיה, ואמרה "מזל-טוב". זו בת, שברוך השם נולדה בריאה ושלמה.

היא המשיכה איתה לחדר תינוקות. התרגשתי מאוד, אבל עיקר מחשבותיי היו עם התינוקת השנייה. והנה, לאחר כמה דקות יוצאת אחות נוספת, התינוקת השנייה בידה והיא אומרת "מזל טוב", עוד בת. ואני עומד ומשתאה, הרי הם אמורים להריץ אותה לחדר ניתוח לב, ומדוע הם מוסרים לי אותה? לאחר בירור קצר הבנתי שהילדה נושמת בכוחות עצמה, וכרגע אין צורך בניתוח. לקחת את בתי כשדמעות זולגות על לחיי, ומחשבה עיקרית עוברת במוחי: תודה לבורא יתברך ששומע את תפילותי, ולא עזב אותי גם ברגעים קשים כאלו. פשוט תודה.

במהלך השנים האחרונות, פעמים רבות נגשו אלי נשים מעוברות, כשבפיהן בקשה להתפלל על עוברים שהרופאים אומרים שיש להם סכנה בריאותית, מום קשה, תסמונת דאון ועוד דברים קשים אחרים. המכנה המשותף לכולם היה הרגשת הביטחון שהרגשתי בעת שהתפללתי עליהן, וסיפורתי להן על בתי היקרה. גם אצלם אין מעצור מהבורא יתברך לרפאות את העוברים, ללא יוצא מן הכלל, ברגע אחד ממש, שהרי אני ראייתי את ישועותו בעיניי. או אז הבנתי שאין חוויה מחזקת יותר מאשר לראות בעצמך את ישועותו של הבורא. ברוך השם, בכל המקרים שפנו אלי - ויתרו ההורים על ההפלה שנתבקשו לעשות, וזכו בילדים בריאים ושמחים.

לרכישת USB, 9900 החדש או מארו הדיסקים של הרב יגאל כהן, חייגו להידברות שופר: 0990-073-222-1250



אם בית הכנסת שלכם לא מקבל את העלון באופן קבוע, קחו יוזמה והצטרפו למאות המפיצים ברחבי הארץ

להצטרפות כמפיצים חייגו: 073-2221388 חודש ראשון ללא תשלום!

איכות החיים



סיום התרגול - המתקה

השלב האחרון של התרגול בו דנו בשבועות הקודמים

השלב השלישי והאחרון של התרגול מתבצע לאחר שסיימנו את שלב ההבדלה, והגוף נמצא, עדיין, במצב של הרפיה, נקי מכל רבב של בעיה (בעיני הדמיון, לפחות).

תהליך המתקה מתבצע ע"י יציאה ממצב ההרפיה, עם דמיון מודרך חיובי ליצירת תמונה אולטימטיבית של המצב הרצוי. נחשוב על כך בפרטי פרטים - מהי המטרה שלנו? איך אנחנו רוצים לראות את עצמנו בעוד זמן מסוים? לאחר שאנחנו יוצרים בעיני הדמיון את התמונה הרצויה, ניתן לעצמנו את הזמן להתמקד בה, כדי שיתווספו לנו באמצעותה כוח ותקווה.

נספור מאחת עד חמש, כאשר את הספירה הזו ליווה משפט - תפילה, פסוק או אמרה - שיחזק אותנו באופטימיות ובתקווה להגיע למטרה שלנו. למשל: "כשנפקח את העיניים, נהיה בעזרת ה' בריאים ושלווים". נאמר את המשפט הזה בתחילת הספירה, ונחזור עליו שוב כאשר אנו מגיעים בספירה למספר שלוש. לאחר מכן, נשאף אוויר פנימה, נזיז מעט את אצבעות הרגליים, ונפקח את העיניים. עד כאן מחזור אחד של תרגול.

התרגול יכול לקחת כ-10 דקות או יותר. הדבר תלוי ברצונו ובתחושתו של המתרגל. הנקודה החשובה היא לעבור באופן נכון את שלושת השלבים: הכנעה, הבדלה והמתקה.

סודה של הספירה

מדוע מבצעים ספירה לאחור של עשר, וספירה קדימה של חמש?

בגמרא במסכת ראש השנה (י"א ע"א) מובא, שהעולם נברא בשני זמנים - בחודש תשרי ובחודש ניסן (חודש האביב). שני הזמנים הללו משלימים זה את זה: עלה במחשבתו של הבורא לברוא את העולם בתשרי, והוציא את הדבר לפועל בחודש ניסן.

בישעיהו (כ"ו, ד') נאמר: "כִּי בָּיָהּ ה' צוּר עוֹלָמִים". דרשו על כך חז"ל, שבשתי אותיות ברא אלוקים את העולמות, באות יו"ד את העולם הרוחני, ובאות ה"א את העולם הגשמי. בחודש תשרי, האותיות של שם החודש הולכות אחורנית - ת, ש, ר. זהו מושג, שנקרא בקבלה "אור חוזר". חודש האביב - אותיותיו מתקדמות קדימה - א, ב. דבר המציין בקבלה מושג של "אור ישר", שמשמעותו התקדמות והשפעה. על כן, אנו מתחילים בתהליך ההכנעה בספירה מעשר עד אחת, לאחור - כנגד האות יו"ד וחודש תשרי. אנו מסיימים בספירה קדימה, מאחת עד חמש - כנגד האות ה"א וחודש האביב.

לרכישת 9900 הרב פנונר חייגו להידברות שופר: 073-222-1250

הצטרפות נמפיץ כרוכה בהשתתפות בהוצאות הדפוס והמשלוח. חודש ראשון בחינם, וכן ספרו החדש של הרב יגאל כהן, ייתנו כמתנה למפיצים החדשים בהתחייבות על הפצה במשך 3 חודשים.



70000 לבתי
93,600
עותקים ברחבי הארץ מדי שבת...
אבל זה לא מספיק!



כן, אנחנו יכולים! על שיקום מערכות נישואין

לפעמים בני זוג מתייאשים מן היכולת שלהם להגיע לשלום בית. אבל זה בכל זאת אפשרי

מצוי לראות בני זוג החיים יחד שנים רבות מאז חתונתם באווירה מתוחה ובהאשמות הדדיות קבועות, עד שהם כבר מיואשים לחלוטין מלהגיע לשלום בית. מצבם החמור גורם להם שגם כאשר הם שומעים עצות טובות והדרכה נכונה, תחושתם היא כי "כל זה טוב למי שעדיין לא בנה את ביתו. אצלנו הכל כבר הרוס, ואין דרך לתקן".

אולם האמת היא, שבאמצעות השקעה מתמדת מתוך שמחה, אמונה וביטחון כי ניתן לתקן, ביד בני הזוג להצליח לתקן ולהגיע לשלום בית קבוע.

כלל גדול הוא בנפש האדם: אדם שפועל מתוך רצון אמיתי וביטחון פנימי מלא כי בידו להצליח, כל מערכותיו הנפשיות פועלות בעוצמה רבה ומכפילות עשרת מונים את התוצאה הטובה, והוא אכן מצליח בסייעתא דשמיא. משום שחוק טבע הטביע הקב"ה: ביטחון מוליד שמחה, ושמחה מולידה ביטחון. לפי שניהם מרכיבים מרכזיים בעבודת ה'. וכאשר שניהם קיימים, שורה הברכה בעשיית האדם, והוא מצליח.

מעשה בבנקאי אמריקאי עשיר שעמד לפני פשיטת רגל, והנושים אפפוהו מכל צד עד שהגיע לייאוש מוחלט. בייאושו יצא לגן הציבורי הסמוך למשרדו, והתיישב מהורהר על אחד הספסלים. והנה ניגש אליו אדם זקן לבוש חליפה מרושלת, ואמר לו בחיוך רחב וחביב: "אני רואה שאתה מודאג. ספר לי מה הבעיה שלך". העיף בו הבנקאי מבט עייף, והשיב לו בקצרה: "שקעתי בחובות ואינני יודע איך לצאת מזה. אני מיואש לחלוטין".

החביב: "שמי ג'ון רוקפּלר. אתן לך צ'ק הלוואה לשנה. בא נסכם שניפגש כאן בעוד שנה בדיוק בשעה זו, ותחזיר לי את ההלוואה". הבנקאי לא האמין למשמע אזניו. ג'ון רוקפּלר היה מעשירי עולם באותה תקופה. והנה הזקן מוציא פנקס צ'קים, רושם בזריזות המחאה על סך חצי מיליון דולר, חותם את שמו, תוחב את הצ'ק לידו ומתרחק בצעדים מהירים. הבנקאי התעורר, צעד לביתו והחליט לשמור את הצ'ק בכספת עד לרגע אמת בו יצטרך להשתמש בו. בינתיים התיישב במרץ לסדר את רשימת הנושים, פתח בסדרת שיחות לפרסית חובות, וכך החל לצאת



מהחובות בשלבים, עד שהנה חזר למעמדו הרם מבלי להשתמש כלל בצ'ק. לאחר שנה, ביקש להודות למיטיבו וחזר לגינה הציבורית. הוא התיישב על הספסל, סקרן לדעת אם אמנם ג'ון רוקפּלר יגיע. לאחר דקות המתנה, הנה הוא מופיע. הבנקאי קם ממקומו וניגש אליו כדי להודות לו בחום. הוא פתח בדברים, והנה מגיעה אחות בית החולים הסמוך ומושכת את הזקן: "אני מקווה שהוא לא הציק לך. החולה הזה נוהג לצאת מבית החולים ולהציג את עצמו, ואפילו לחתום בשמו של ג'ון רוקפּלר..."

על בני הזוג להאמין כי בידם לתקן, ועוד נכוננו להם חיים מאושרים יחד, ובלבד שיתבוננו מתוך מנוחת הנפש בהדרכה שתוצג בע"ה בפרקים הבאים.

מתוך ספרו החדש של הרב זמיר כהן: המדריך המלא לנישואין מאושרים, לרכישת הספר חייגו להידברות שופר: 073-222-1250



הדרך בה נציב גבולות לילדינו (א')

איך אפשר ללמד את הילדים את הגבולות של הבית?

חשיבותה של המשמעת ומעלתה ברורים וחשובים לכל הורה ומחנך - זו הרי חובתם של ההורים והמחנכים להציב לפני הילדים גבולות ברורים ומוחלטים. שאלת השאלות היא, כיצד ניתן לעשות זאת ברמה הגבוהה והמקסימלית ביותר? כיצד מציבים גבולות ברורים וחד משמעיים, ויחד עם זאת שומרים על אווירה נינוחה וגמישה, שחשיבותה עבורנו אינה פחותה מחשיבותה עבור ילדינו? את תחילתם של הגבולות בבית או במסגרת בית הספר ניתן ראשית להגדיר רק כאשר הילד או הילדה יבינו כי אנו רציניים מאוד בהחלטותינו, ואין לנו שום כוונה של חוסר רצינות בדבר נסיגה לאחור ממה שהחלטנו. מסתבר כי כשנסה לעשות זאת, ובפרט אם מדובר בגיל קצת מתקדם, או אז יפעיל הילד את פגזי הארטילריה שלו, כדי להניא אותנו מהמהלך המתבקש. או אז, אם אנו נהיה פעם ופעמיים חזקים, ולא נגרר אחרי בכי כזה או אחר, נוכל לגלות שילד הוא בסך הכל פלסטלינה, ואפשר לעצב את דמותו, בפרט כאשר הוא רך במיוחד, היינו בגיל צעיר. בשלב זה ניתן יהיה לוותר מדי פעם, ולחרוג מכללי המשמעת הרגילים, שהרי הפה שאסר יכול גם להתיר.

נקודה חשובה נוספת: כאשר אנו ניגשים לומר לילדינו אמירות המחייבות אותם לעשות פעולה כלשהי, חשוב מאוד שנתאים את תוכן הדברים לאפשרות ההבנה וגודל כלי הקיבול של הילד. איננו מספרים לילד בן חמש סיפור באותו אופן שאנו מספרים לילד בן עשר, אף על פי שהסיפור אותו אנו משמיעים באוזניהם מתבסס על אותה עלילה ונקרא מתוך אותם דפים. באופן דומה, גם בשעת הצבת הגבולות, דהיינו בשעת אמירת ה"לא", עלינו לוות את עוצמת המסר (האופן בו נאמרים הדברים), ולהתאים אותם לצרכיו של הילד העומד מולנו.

ישנם ילדים שעבורם המילה "מותר" נשמעת גם מתוך השינה, ועל כך אין חולק. אולם בכל הנוגע לשמיעת המילה "לא" או "אסור", הרי שזה נשמע כמשהו שנלחש ממרחקים. ילד מסוג זה, צריך להשמיע לו את המילה "לא!" באופן גבוה מעט וברור. יתכן שאף יהיה עלינו להפסיק את כל הפעילויות המעסיקות אותו ואותנו ברגעים אלו, לגשת אל הילד, לעמוד מולו, לגעת בכתפיו, לוודא שהוא "רואה את הקולות" ואז להשמיע באוזניו את המילה "לא", כאשר סימן הקריאה שלאחריה ברור ומודגש.

עצות נוספות בשבוע הבא, בעז"ה.

לרכישת ספרו החדש של הרב אפרים אורשלימי "סודות של חינוך - עצות ורעיונות נבחרים בחינוכם של הילדים" חייגו להידברות שופר: 073-222-1250



הכן קהילתך לשנה החדשה

לקראת חודש אלול והימים הנוראים הידברות מארגנת בבית הכנסת שלכם שבת מיוחדת ומחזקת עם מיטב הרבנים.

להזמנת שבת מרוממת חייגו: **073-222-1361** ללא תשלום

בהשתתפות הפייטן אלאחי לגריסי

קו ההלכה



ערב ראש השנה וסגולותיו

הידברות וקו ההלכה בשירות ללא תשלום, לתענכם.
לכל שאלה בהלכה, חייגו עכשיו 073-3333-300

שנפשות המתים עולות למעלה בראש השנה, לחקור ולדרוש מה נעשה בדיננו, ולכן אנו מקדימים ומתפללים שם, כדי שיהא להם כח לבקש עבורנו. ועוד מבואר בזוהר שאלמלא תפילת המתים על החיים - לא היינו מתקיימים בעולם אפי' חצי יום. ספר חסידים (סימן תש"ט - תשי"א) זוהר חומש שמות (ט"ז עמוד ב').

ה. כאשר מתפלל על קבר הצדיק, יבקש מה' יתברך שיתן אליו רחמים בזכות הצדיק וזכות תורתו ומעשיו, ולא יבקש מהצדיק עצמו, משום שיש בזה איסור שלא לדרוש אל המתים. ספר שופר בציון (פרק א' סעיף ז) הביא לזוהר הקדוש ועוד דברים בעניין זה.

ו. טוב לנשים לעשות בערב ראש השנה הפרשת חלה, לכפר על חטא אדם הראשון שהוא "חלתו של עולם". (מטה אפרים סימן תקפ"א אות ג').

ז. רבה בנתינת צדקה ביום זה, כי היא מסוגלת מאוד ביום זה לכפרה, וגם יכולה שתגן בעדינו בעמדנו למשפט שיוציא לאור משפטינו. שופר

מעלתו של היום האחרון של השנה גדולה מאד, ויזהר בו האדם ביותר שלא לאבד אפי' רגע אחד, וישתדל בלימוד התורה ובתפילה בכונה ובקיום המצוות, כי יש בכוחו של יום זה לכפר על כל עוונותיו, של כל השנה. ונאמרו כמה וכמה דברים בדברי הפוסקים שטוב לעשות בערב ראש השנה:

א. יעשה חשבון נפש על מעשיו במה צריך לתקן, ויעשה תשובה על חטאיו. השל"ה הקדוש (דיני ראש השנה נר מצוה אות ז').

ב. טוב לקרא בתורה מהחומש פסוקים מתחילת פרשת כי תבא עד "והגר אשר בקרבך" (דברים פרק כ"ו, פסוקים א'-א'). רבינו חיים פלאגי בספר מועד לכל חי (סימן י"ב אות ב').

ג. יש נוהגים להתענות ערב ראש השנה. שולחן ערוך (סימן תקפ"א סעיף ב').

ד. מנהג ישראל קדושים ללכת ביום ערב ראש השנה לבית עלמין, ולבקש רחמים מהשם יתברך על קברות הצדיקים כדי שיבקשו עלינו רחמים, וכן שירחם עלינו בזכותם. ובגמ' ובזוהר מבואר



בציון (עמוד י"ח).

ח. מצווה על כל איש לטבול בערב ראש השנה במקווה טהרה כשר, וייעיל לו להשליך מעליו כל הטומאות והמחשבות הזרות שדבקו בו מכל השנה. ויש בעניין זה סודות ורמזים נפלאים לתועלת האדם ביום הדין, ובלבד שיהרהר בתשובה בשעה זו. ספר המנהגות (דף ב' עמוד א').

ט. נוהגים להסתפר קודם ראש השנה, כדי להראות בזה שאנו בטוחים בהשם יתברך שיוציאנו זכאים בדין, ושיעשה לנו ניסים ונפלאות. והמסתפר ביום ערב ראש השנה ישתדל להסתפר קודם חצות היום. ועל פי הקבלה טוב מאד לגלח שערות הראש, הרומזות לדינים וגבורות. שולחן ערוך (סימן תקפ"א סעי' ד) זוהר הקדוש פרשת בהעלותך (קנ"א עמוד ב').

הידעת!?



7 עובדות מפתיעות שאולי לא ידעתם

מהי אנרגיה סולארית? ואלו בעלי חיים משתמשים במאוורר על מנת לקרר את ביתם?

- **הידעתם שמערכת העיכול ארוכה יותר מהגוף כולו?** צינור העיכול מגיע לאורך של 9 מטרים, בזמן שהגוף כולו מגיע לאורך של פחות מ-2 מטרים. זאת משום שצינור העיכול מקופל ומפותל, ונכנס כולו בחלל הבטן.
- **הידעתם שהתמנון שוחה כמו מטוס סילון?** התמנון וגם הדיונון שוחים במים בשיטה ייחודית, הדומה לשיטת התעופה של מטוסי סילון - באמצעות חלק מיוחד בגופם הם מתיזים סילוני מים לאחוריהם, וכך מתקדמים בתוך המים.
- **הידעתם שהכוורת מתקררת באמצעות "מאוורר"?** כדי לשמור על טמפרטורה מתאימה של הכוורת, לייצור יעיל של דבש, שתי קבוצות של דבורים אחראיות על קירור הכוורת באמצעות נפנוף כנפיהן. קבוצה אחת נמצאת כשפניה אל הכוורת, ומזרימה אוויר קר פנימה, וקבוצה שניה פונה אל מחוץ לכוורת, ומוציאה החוצה את האוויר החם.
- **הידעתם שהיו בעבר תאואים בארץ ישראל?** התאו נפוץ בעיקר בארצות אפריקה. בעבר, היו תאואים גם בארץ ישראל, אך מקורות המזון שלהם נפגעו עם הייבוש של ביצות הירקון ואגם החולה, והם נעלמו מן הארץ.
- **הידעתם שלא כל העכבישים טווים קורים?**



ישנם עכבישים שתופסים את טרפם באמצעות מלכודות אחרות, כמו חפירת מחילות נסתרות. ישנם גם עכבישים טורפים, שאינם זקוקים כלל למלכודות.

- **הידעתם שישנם צמחים שיכולים לטרוף?** צמחים שונים לוכדים חרקים באמצעות מלכודות מסוגים שונים, והם מעכלים את החרקים באמצעות מיצי עיכול שמופרשים מתוכם. כך הם ניזונים מן החומרים שבגופו של החרק.
- **הידעתם שאפשר ליצור חשמל מהשמש?** השמש פולטת אור וחום, אשר נקראים "אנרגיה סולארית". את האנרגיה הסולארית אפשר לקלוט באמצעות קולטנים מיוחדים, ולהפוך אותם לזרם חשמלי. השימוש בכך נפוץ בעיקר לחימום מים באמצעות דודי שמש, אך ישנם מקומות בהם משתמשים באנרגיה סולארית לתאורה ולמגוון שימושים אחרים.



תלמיד זקן המקובלים הרב יצחק כדורי זצ"ל
הרב משה כהן
יבדוק את מזוונות ביתכם באופן מדויק ויסודי
כפי שנדרש אחת לשלש וחצי שנים

בחודש אלול בודקים את המזוזות
מנהג נפוץ הוא לעשות זאת בחודש אלול
כהכנה לשנה החדשה....

הבדיקה מתבצעת בתאום מראש בלבד!
073-2221300 בית הידברות | רח' שנקר 20, פתח תקוה

לתיאום פגישה חייגו:





האימוץ

חלק א'

איזה הורים אלה, שהולכים ומוסרים את הבת שלהם לאימוץ, מרצונם וללא כפייה? החיים מזמנים לנו הפתעות... חלקן מפתיעות ומרגשות. והתשובה על השאלה הנ"ל מורכבת, מפתיעה ומרגשת מכולן



ואמר לנו: "תשמעו, אינכם מבינים כמה גרוע המצב שלה. אתם חייבים לבוא לכאן מיד!". אנו שואלים אותו האם יש אפשרות לחכות כחודש, כדי שנוכל להתארגן לכך, והוא עונה לנו: "הייתם צריכים לבוא אתמול... אין לכם זמן מיותר, כי בכל רגע עלולה לקרות קטסטרופה".

אני ורעייתי החלטנו לצאת במוצאי שבת הקרוב. תוך מספר שעות נכנסנו לסחרור הזה של לעזוב את כל ילדינו, וברוך השם אחותה של אשתי נרתמה מיד לעזוב את ביתה יחד עם בעלה וילדיה, ולבוא לגור עם ילדינו בזמן היעדרותנו. ואכן, תוך ארבעה ימים היינו על המטוס בדרך לארצות-הברית, מבלי שנדע איך ומה בדיוק נעשה. ביטוח אין. כסף ודאי שאין לנו.

אך משהו אחד היה גם היה: אמונה חזקה שבורא עולם הוא שנתן לבתיה שלנו חיים, והוא היחיד שיכול להמשיך אותם בבריאות.

הגענו, ומיד נפגשנו עם עסקנים רפואיים מקומיים, שפכרו ידיהם בייאוש מול ה"אובמה קייר" הבעייתי שסוגר את הדלת בפני המבוטחים, ובפרט הישראליים. אמנם ליהודים תמיד יש פתרונות, אך החוק היה כל כך חדש, שגם היהודים עוד לא ידעו כיצד להתארגן אליו בראש מפולפל...

אולם כנראה שהראש היהודי עדיין חזק מכל. בסיעתא דשמיא העלה אחד המאכערים רעיון אדיר, שלא ברור אם הוא פשוט או מסובך: "יש לנו בעיה עם תושבי חוץ?", אמר האיש שנראה בדיוק כפי שמאכער צריך להיראות, "אז נהפוך את בתיה לתושבת ארצות-הברית".

"נו, בטח", אני אומר לו, "לקבל אזרחות זה חלום של כל אדם בעולם. צריך להמתין מספר שנים, לקבל רישיון עבודה ולערוך מבחנים, ובעיקר לדעת את השפה האנגלית. אם לא אכפת לך, הבת שלי צריכה ניתוח אתמול... אז אולי תמצא רעיון אחר?".

מי שלא ידע מה שהיא עברה ואלו תרופות היא לקחה מדי יום, לא יכול היה לדעת ממראה פניה ומהליכותיה מאומה אודות מצבה הרפואי הקשה.

לפני כחצי שנה החלה בתיה להראות סימנים לא טובים. הביקורים בבית החולים החלו להיות תכופים יותר ויותר, מינוני התרופות שהלעיטו את גופה מדי יום הלכו ורבו, עד שהקרדיולוגים ב"תל השומר" כבר כמעט הרימו ידיים לנוכח מצבה. הם אמרו שלא נותרה ברירה, אלא לחשוב על השתלת לב!

הבנו ששוב נצטרך לשנס מותניים ולברור את הטיפול הטוב ביותר שאנו יכולים לתת לבתנו. כל הרופאים, ללא יוצא מן הכלל, אמרו שהמקום הטוב ביותר לטפל בבתיה אינו כאן, אלא בארצות-הברית. אספנו את החומר הרפואי, תרגמנו מה שצריך ושלחנו לרופאים בארצות-הברית, שכבר הכרנו מניתוח קודם לפני כשלוש שנים.

וכאן אנו מגיעים לנקודה הכואבת. עלות ניתוח שכזה היא מעל רבע מיליון דולר!

הבשורה הטובה הייתה, שעשינו לבתיה ביטוח שלוש שנים לפני כן, בנייתו שעברה שם.

הבשורה הרעה הייתה, שבזמן שעבר מאז, העביר נשיא ארצות-הברית ברק אובמה תכנית בעבור ביטוחי הבריאות, שכונתה "אובמה קייר", במסגרתה הובדלו תושבי ארצות-הברית מתושבי חוץ. לאובמה היה קשה להעביר את הצעת החוק שלו, ואנו ייחלנו שייכשל, אך בסופו של דבר היא עברה, ואנו ידענו את משמעות החוק בעבור בתיה.

ביום שלישי, ז' בטבת תשע"ד, בשעה 12:30 בלילה, אנו מקבלים טלפון מהרופא הקרדיולוג של בתיה, מארצות-הברית. הוא קיבל את כל החומר הרפואי ואת בדיקות האקו לב שלה

נחנו משפחה עם אחד-עשר ילדים, בלי עין הרע. תשעה בנים ושתי בנות. לאחרונה מסרנו את הבת שלנו לאימוץ. אנחנו יודעים שצעד זה בלתי מקובל, ואם נתחיל לספר את הסיפור, אנחנו בטוחים שרוב הקוראים יאמרו: "אז מה, זה לא מצדיק". לכן נשמח אם כולם יקראו את הסיפור עד תומו, ורק אחר כך יביעו דעתם.

מדובר בבתנו בת החמש. כבר לפני שנולדה צפו הרופאים שחורות, אבל אנו אמונים על הביטחון בבורא עולם ש"הטוב בעינינו יעשה", ובכל מה שקשור לחיי האדם, אסור לנו להפריע אלא לקבל כל מה שיבוא באהבה.

נולדה לנו בת מתוקה, אך עם מום קשה מאוד בלב. בלי להיכנס למונחים רפואיים, נסביר בלשון פשוטה: בלבה של בתנו יש רק חדר אחד במקום שניים. זאת ועוד: החדר החסר הוא השמאלי מביניהם, שזה מום קשה יותר, משום שהוא נחוץ לתפקוד יותר מהחדר הימני.

בחרנו לקרוא לה "בתיה". פשוטו כמשמעו. בידיעה כי ד' ידאג לה כבתו.

כאן נכנסנו לתהליך של פעילויות רפואיות מורכבות, צמודות לפסיקותיהם המאוד מיוחדות של מרן הגאון רבי חיים קנייבסקי שליט"א ולהבדיל בין החיים לחיים מרן הגרי"ש אלישיב זצוק"ל. בתיה עברה ארבעה ניתוחים, ביניהם אחד בארצות-הברית. הניתוחים היו מורכבים וארוכים מאוד. בתיה שהתה חודשים ארוכים בבתי חולים, ולאחר מכן בבית חולים שיקומי. לאחר כל המאמצים היא נכנסה לרגיעה מסוימת, ואף שולבה בגן רגיל עם ילדות רגילות.

מחלקת שלום בית עם מיטב המומחים כאן למענכם

פתרונות, גישור והדרכה בנושאים הבאים: תקשורת זוגית • נישואים שניים • יסודות הבית היהודי לבעלי תשובה • פערים על רקע דתי • מערכת יחסים עם הורים ועוד...

ניתן לקבוע פגישות ליישון זוגי על בסיס שבועי, מאנשי מקצוע מהשורה הראשונה בכל הארץ במרכז, בצפון ועד לדרום!

יועצים
בכריסה
ארצית

התאחדות החרדים



ליעוץ והכוונה ולתאום פגישות
073-222-1-310

התאחדות
חרדית
שלום בית

תסתכלו
בעיניים
של הילדים שלכם
ותגידו אם לא שווה
לנסות שוב למענם.





הכרת הטוב: למה אסור לתעב את המצרים? (המשך)

כיום, האומות הערביות רוצות בהשמדתנו המוחלטת. אך רק לפני פחות ממאה שנה הגרמנים רצו בהשמדתנו המוחלטת. אם נלך לאחור, יתחלפו הנאצים בנוצרים שרדפו אותנו במסעות צלב ופוגרומים נוראים, אך לפנייהם הרומאים, ולפניהם היוונים, ולפניהם הפרסים, ולפניהם המצרים... האם לא נבחין ביד ההשגחה השולטת בהיסטוריה, ומבקשת ללמד אותנו שיעור חשוב על תכליתנו? למרות הגזירות, אנו חיים וקיימים מזה 3300 שנה, כאשר האימפריות הגדולות בעולם נכחדו ואינן. כי הבורא שומר עלינו למרות חטאינו.

אנו המאמינים איננו באמת "שונאים" איש, כי אנו יודעים ומבינים שהכל נעשה משמים. אנו מבקשים נקמה בשונאי ישראל רק כדי לגלות את כבוד ה' בעולם, ולמען הצלת בני ישראל. התורה היא שמלמדת אותנו מתי לשנוא ומתי לאהוב.

כמו המצרים, גם הנאצים ימ"ש שיימו את פרקם בהיסטוריה. אנו יכולים להמשיך ולשנוא את הגרמנים הנאצים שחיו לפני 70 שנה, אך מדינת גרמניה נמצאת כיום בשלום עם מדינת ישראל. הגרמנים בני ימינו אינם עוינים את ישראל יותר מהשוודים או הצרפתים. הכל יודעים שהסכנת לישראל מגיעות כיום ממדינות האסלאם, ולא עוד מן הגרמנים.

שימי לבך לעובדה המעניינת, שהתורה דורשת בפרוש שלא נשכח לעולם את אשר עולל לנו עמלק (דברים כ"ה, י"ט). ומדוע? רבותינו ביארו לנו שבכל דור ודור יש עדיין עמלק שצריך להשמיד - עמלק שנלחם בדרך ה', ומתבטא בפנים שונות, בעמים שונים ואפילו בתוכנו - מתוך נסיונות הדור. על כן אסור לנו לשכוח את עמלק, כלומר את הדרך הרעה והכפרנית שעמלק ייצג בעולם, ועודנה קיימת ומאיימת עלינו להאבידנו.

המצרים, לעומת זאת, נכחדו הן מבחינה פיזית והן מבחינה רוחנית-תרבותית מן העולם, כך שאין כל סיבה מיוחדת לתעב אותם. לכן דרשה התורה לזכור "כי גר היית בארצו". בכך נתנה לנו התורה דרך לחדול משנאתם, שאינה נוגעת אלינו עוד.

שכואב לה בחזה. זה התחיל בטפוף קטן של רטינות, ותוך דקות ספורות היא החלה לזעוק מכאבים, לתפוס את בית החזה שלה ולהכחיל סביב העיניים והשפתיים. אנו נכנסנו להיסטריה ולחרדת מוות. הבנו שהנורא מכל קורה, ובתיה נכנסת למצב החירום שכל כך חששנו ממנו.

מובן שאנשי הביטחון של בית המשפט הזעיקו כוחות הצלה, והיא פונתה בבהילות ובהכרה מעורפלת לבית החולים. צוות האמבולנס כבר עדיין בקשר את בית החולים על הסיפור המיוחד שלה, ומתוך האמבולנס שודר אלחוטית המצב הלבבי שלה ישירות לבית החולים. ברגע שהגענו לשם, "התלבשו" עליה יותר מתריסר אנשי צוות רפואי, כל אחד תפס גפה אחרת והחדיר מחטים ואלקטרודות. עברו עלינו רגעי מתח שלא ניתנים לתיאור. אמרנו תהילים דבקות ובדמעות, וקיוונו לטוב.

לשמחתנו ולהפתעת כולם, כולל הצוות הרפואי, מצבה של בתיה התייצב לחלוטין כאילו כלום לא קרה. לאחר כשעה מהגענתו לבית חולים, כשהרופאים ראו שהכל בסדר, הניחו לה והשאירו אותה להשגחה רפואית במחלקה. לנו הסבירו שלאור מצבה הכללי הלבבי, כנראה התרחשה "רידמיה", שזה בעברית "הפרעת קצב", וכעת עליהם להשגיח שמצב זה לא יחזור. הרופא המנתח אמר שהמצב הזה עלול לחזור, ושעלינו לעשות כל שנוכל כדי להיכנס לניתוח במהירות האפשרית. אבל לנו לא הייתה אפשרות כלכלית ולא ערביות מתאימות לחתום על מסמך המאפשר ניתוח כזה.

מיותר לציין שהיינו במצב רוח נורא: מתוחים ממצבה ומתוחים מהמהלך המשפטי שנקטע ממש ברגע האחרון בגלל מצב הסכנה שבתיה נקלעה אליו. הרגשנו החמצה נוראה, כי אם האירוע הלבבי היה מתרחש שעה או שעתיים מאוחר יותר, כבר היינו לאחר ההליך המשפטי והמהלך כולו היה נכנס לפעולה. בתיה הייתה מוכרזת כמאומצת ונכנסת אוטומטית לביטוח הנכסף של ידידינו. וכעת, גם הפסדנו את האימוץ וגם מצבה בכי רע. מאין יבוא עזרנו?

המשך, בעז"ה, בשבוע הבא.

כל ספריו של הסופר חיים ולדר בהידברות שופס - 073-222-1250

"אני לא מדבר עליך", הוא אומר, "אני מדבר על הבת שלך".

"אה, נכון", אני אומר לו בייאוש ובציניות. "בתיה בת הארבע וחצי תקבל מיד אזרחות. היא עובדת לפרנסתה, מרוויחה לא רע. אמנם היא עדיין לא שולטת לגמרי בעברית, אבל האנגלית שלה...".

הוא אפילו לא צחק. "ידידי", אמר, וכאן הטיל פצצה: "אנחנו נעביר את בתיה לאימוץ כאן בארצות-הברית לידי מישוה מקומי, וממילא היא תיכלל בביטוח המשפחתי שלו...".

התבוננתי בו פעם ופעמיים. היינו בטוחים שהוא צוחק. אבל האיש הזה לא צחק. הוא התכוון לגמרי למה שאמר.

"שאנחנו נמסור את בתיה לאימוץ?", אמרה אשתי.

העסקנים צחקו. "לא באמת, אתם יודעים, כאילו...".

חתמנו על הסכמה לאימוץ. בלי שום בעיה. אנחנו מקווים שכעת הקוראים מנקים אותנו מחדש השווא... מצאנו ידידים שלנו שהיה להם ביטוח טוב, ש"הסכימו" לקחת את בתיה לאימוץ כדי שחברת הביטוח תקבל זאת. התהליך כולו היה צריך להיעשות באופן חוקי בבית משפט ותחת הוראת שופט, אחרת היה נשאר בדיוק כפי שהוא: שום כלום...

בהליכים מזורזים ובסייעתא דשמיא הצלחנו תוך מספר ימים לקבל תאריך בבית המשפט לדיון בנושא. מדובר בנס בפני עצמו, כי בדרך כלל ממתנים לדיון כזה חודשים ארוכים.

יום הדיון הגיע. הגענו - אנחנו עם הילדה, עם הזוג ה"מאמץ" ועם העסקנית הרפואית שליוותה אותנו - וישבנו בבית המשפט החל משעה 8:00 בבוקר למשך יותר מארבע שעות, במילוי כל מיני טפסים והמתנה לכל מיני פרוצדורות בירוקרטיות מובנות אך מייגעות. לבסוף הודיעו לנו שכל החומר הוקלד, ואנחנו בתור להיכנס לשופט. אין מילים להסביר את התפילות והרגשות ברגעים אלו, החששות שיש בלב הורים אל מול הדיון שלמעשה הולך להכריע האם כל המהלך של חציית האוקיינוס היה מוצדק, או שניאלץ לשוב במפח נפש, שלא לדבר על מצבה של בתנו.

בעודנו בבית המשפט, בתיה החלה לומר לפתע

מיזם שידוכים ללקויי שמיעה

אם אתם מכירים לקויי שמיעה שומרי מצוות המחפשים זיווג הגון, נעזמה אם תמליצו להם להירשם לשירות החדש מבית הידברות. השירות בחינם לחלוטין.

לפרטים והרשמה: shani.sh88@gmail.com

ספולת אין עוד מלבדו

"עניין גדול לביטול כל הדינים ודבקות לאדון יחיד ברוך הוא" (נפש החיים)

פאין זכב אמצק ותיאמ

בנושא: אמונה ובטחון

עם בנם של קדושים המקובל הרב **יצחק בצרי**

בנוסף, הרצאה בהשתתפות אחד מהרבנים הרב **מרדכי לוי** הרב **מרדכי חזיזה**

חייגו והזמינו ערב מרומם: **073-222-12-40** **052-955-15-88** ללא עלות



ארכיאולוגיה

תנ"כית



מכן את העולם מחדש.

מקסיקו

מסורת מקסיקנית עתיקה מספרת כי מים ששטפו את כל העולם הכחידו את האנושות, ורק אדם בשם קוסקוס ניצל באסדת תאשור ענקית. מסורת אחרת במקסיקו קוראת לו בשם תאוזיפקטילי, ומספרת כי על הספינה הגדולה שהיתה לו הוא העמיס תבואה ובעלי חיים. לאחר השיטפון נחה הספינה על ראש הר, וצאצאיו היו אילמים עד שיונה העניקה להם את יכולת הדיבור, אך כל אחד דיבר בשפה אחרת, ולא הבינו איש את אחיו. אף כאן אנו עדים לתערובת משובשת של אירועים שונים, עם תוספת כיד הדמיון, אצל עמים שאינם מחויבים לשימור המעשה כפי שהיה. זאת בניגוד לעם ישראל, המחויב לכתובת ספר תורה כשר שאין בו אפילו אות אחת שונה מהמקור.

האצטקים

האצטקים, אשר חיו באזור מקסיקו, האמינו גם הם בסיפורים על מבול גדול. לפי אמונתם, לאחר "עידן השמש" טבעו כל בני האדם. המים והשמים נגעו אלו באלו, וביום אחד הכל נאבד, ואפילו "ההרים טבעו במבול". רק משפחה אחת ניצלה, אחרי שהאל הזהיר אדם אחד בשם "נוטה" מן המבול, והכניס אותם למקום בטוח, עד שהמבול פסק.

המאיה

בני המאיה היו קבוצות ילידים קדומים באמריקה המרכזית והתיכונה. לפי אמונתם, אחרי שבני האדם חטאו, "אלילי-הסופה" גרמו למבול עולמי של שרף. רק ארבעה אנשים וארבע נשים ניצלו, והם אכלסו את העולם מחדש.

האינקה

לפי האגדות של בני האינקה מאמריקה הדרומית, האל הרג את כל הענקים במבול אדיר, ורק שני אנשים אשר ניצלו אכלסו את העולם מחדש.

את הספר 'ארכיאולוגיה תנ"כית' ניתן לרכוש דרך הידברות שופר 073-2221250 או בחנויות הספרים המובחרות

המבול בסיפורי עמים

אנו עדים לתערובת משובשת של אירועים שונים אצל עמים שאינם מחויבים לשימור המעשה כפי שהיה

בני אדם ששרדו באמצעות ספינה.

אירלנד

לפי האגדות האיריות הקדומות, המתיישבים הראשונים באירלנד היו צאצאי נח, שניצל לאחר שכל יושבי העולם נשטפו במבול שנמשך ארבעים יום. הנינה של נח נקראה Cessair.

שבט הצ'וקטא

לאינדיאנים משבט צ'וקטא בצפון אמריקה היתה מסורת עתיקה על נביא שבימי קדם הזהיר את האנושות המושחתת ממבול ענק שיבוא כעונש, אך הם התעלמו. "הרוח הגדולה" ציוותה עליו לבנות סירת עץ, בה נמלט. אחרי שבועות רבים של שייט על פני המים ששטפו את כל העולם והשמידו הכל, הדריכה אותו ציפור קטנה, ששמה יונה, לעצור על אי קטן.

שבט ההופי

לפי אמונתם של בני ההופי, שבט אינדיאני בצפון אמריקה, בני האדם ניסו להימלט מהאל אשר ביקש להשמיד את העולם באמצעות אש וקרח. רק האנשים שנשמעו לחוקי הבראה ניצלו. אך גם הם נעשו לבסוף מושחתים. לפי האגדה, האל החליט לבסוף להביא מבול על כל העולם, ורק קבוצה נבחרת של אנשים ניצלו ממנו באמצעות קני סוף ענקיים שצפו על פני המים.

שבט הקאדו

גם אצל האינדיאנים משבט בני קאדו בדרום מזרח ארה"ב היתה אמונה כי מבול עולמי הכחיד את כל החיים. רק משפחה אחת ניצלה מן המבול, לאחר שאחד מהם שמע "קול" האומר לו לבנות "קנה סוף חלול", אשר גדל והפך למעין ספינה ענקית. האיש נכנס עם בני משפחתו לספינה והכניס אליה זוגות מכל מיני בעלי החיים "הטובים". לאחר מכן המבול כיסה את כל העולם, כולל את המפלצות האדירות. לבסוף נסוגו המים, והרוח ייבשה את הארץ.

שבט המיקאמק

במיתולוגיה של האינדיאנים בני שבט המיקאמק בצפון ארה"ב, מסופר כי השנאה הביאה את בני האדם להילחם זה בזה, מה שגרם ל"אל הגדול" לבכות. בכי זה התחיל כגשם והפך לבסוף למבול אדיר. בני האדם ניסו לשרוד, אך כולם נכחדו מלבד גבר ואשה, אשר אכלסו לאחר

ידוע, כל בני האדם בעולם הם צאצאי נח, והגיעו מבניו - שם חם ויפת, שניצלו ממי המבול. על כן, הגיוני שנמצא בעמים אחרים ברחבי העולם מסורות שונות על המבול של נח, כפי ששמעו מאבותיהם. אך בשונה מתורתנו הנאמנה, המסורות הקדומות של עמים אחרים התעוותו בשל אמונותיהם ואגדותיהם האליליות. למרות זאת, לא ניתן שלא לראות את הדמיון המדהים בין סיפוריהם על המבול, המוכיח את אמיתות המאורע. ומקצתם לפניכם:

יוון

ביוון העתיקה האמינו כי בשחר האנושות היו שלושה סוגי מבול. אחד מסיפורי מבול אלה מתאר כיצד האל מחליט להשמיד את כל העולם במבול, הגיבור האנושי דאוקליון העשירי. קשה להתחקות אחר מקורו וסיבתו של כל שם וכינוי שניתן בתרבויות השונות לראש המשפחה שניצלה, אך מעניין כי השם שניתן לו ביוון העתיקה, דאוקליון, הוא מלשון "דאוקא", עשר בשפה היוונית. ובהטיה, העשירי. עיון קל בתורה מגלה כי אכן נח היה האדם העשירי, בן אחר בן עד אדם הראשון. הסיבה מדוע הוא נקרא בשם נח מופיעה בפירוש בתורה: "וַיִּקְרָא אֶת שְׁמוֹ נֹחַ לֵאמֹר זֶה יִנְחַמְנוּ מִמַּעֲשֵׂנוּ וּמִעֲצָבוֹן יְדִינֵנוּ... אֲשֶׁר אָרְרָה ה'". דאוקליון ניצל עם אשתו לאחר שהוא בונה תיבה, ושאר בני האדם נכחדים במים. לאחר המבול הניצולים מקריבים קורבן ומחדשים את האנושות. הגרסה העתיקה של האגדה גם מספרת כיצד לאחר המבול נחתה התיבה בהרים. אפלטון כבר הבחין בימיו בסיפורי המבול הרבים, והגיע למסקנה שהיה מבול בעבר העתיק, ממנו ניצלו רק יחידים.

ממלכת פריגיה

על מטבעות רשמיים של פריגיה, ממלכה קדומה ששכנה במערב טורקיה של היום, נראתה תיבה שעליה כתובה המילה "נוא" או "נח". בתוך התיבה יושבים גבר ואשה. התיבה שטה על פני המים, ועליה יושבת ציפור. לכיוון התיבה מעופפת ציפור המחזיקה ענף. מחוץ לתיבה נראים גבר ואשה המושיטים ידיים כלפי השמים.

גרמניה

הגרמנים הקדומים, במיתולוגיה הנורדית, מתארים אלים ענקיים הנלחמים ביניהם עד שאחד מהם נפצע, ודמו הדולף מביא מבול על העולם. מבול זה מכחיד את כל החיים, מלבד שני

שידוכים ללא תשלום לשומרי מצוות ולמתחזקים

27,000 נרטימים איכותיים במאגר

שבע ברכות אתר שידוכים איכותי ומפוקח מבית הידברות

www.7brachot.co.il - שבע ברכות 650- חתונות עד כה



"בזכות הידברות - הפכתי את מסעדת הטריפות שלי בהרצליה לכשרה"

ניר גרמי, סמנכ"ל הידברות, מספר איך הידברות מגיעה גם למקומות המפתיעים ביותר, כמו מסעדת טריפות בהרצליה

בהרצליה - מסעדה שמכרה שרצי ים, נבלות וטריפות. "בשלב מסוים התחלתי לראות את ערוץ הידברות", סיפר בעל המסעדה, "ואיכשהו התחלתי להתחזק. אחרי תקופה - סגרתי את המסעדה שהיתה, והפכתי אותה לכשרה. היא סגורה בשבת". מדובר במסעדה יוקרתית ומצליחה מאוד, אשר הפכה את בעליה לאדם אמיד מאוד. העובדה שמסעדה כזו הפכה לכשרה - היא רק בזכות ערוץ הידברות והפעילות הענפה של הארגון. תודה לאל שזכינו.

לגאון רבי אהרון בוטובל שליט"א, ראש בית ההוראה "ביע אומר" יש פינה ברדיו "קול ברמה" בימי שישי. באחד מימי שישי האחרונים הרב סיפר בפינה שלו על הפעולות הרבות שלו בזיכוי הרבים, ועל הדרך בה הגיע לארגון הידברות. הוא סיפר שאנשים רבים ניגשים אליו כדי לספר לו שהם עשו תשובה בזכות ארגון הידברות. לאחרונה, סיפר הרב אבוטובל, פגש אותו יהודי אחד, ותוך כדי שיחה סיפר לו שהוא היה בעלים של מסעדה מפורסמת ויוקרתית מאד



מפיצים עשרות אלפי ספרים במקומות ציבוריים. מי מצטרף?

אם יש לכם בן בצבא, אם אתם מנהלים מקום ציבורי, אם יש לכם נגישות ויכולת להכניס את עשרות הספרים והספרונים אל אותם מקומות ציבוריים - אנו ממתניים לכם

במשך 30 ימים התנהל פרויקט המימון "הידברות סטארטר", בו תרמו מאות יהודים עבור רכישה והפצה של ספרי קודש ויהדות. לכל אחד ישנם ספרים שחוללו שינוי בחייו. לעיתים קרובות שומעים על אנשים שרק קראו ספר, או רק שמעו דיסק תורני ברכב - וחיייהם השתנו מקצה לקצה.

מתוך רצון לנצל את הכח האדיר של המילה הכתובה, נערך פרויקט המימון האדיר הזה. המטרה: להציף מקומות ציבוריים בספרים תורניים, ולהגיע לנשמות חדשות שעדיין לא טעמו את הטעם המתוק של היהדות.

גלריה מוכבדת של ספרים עומדת להפצה: ספרי הרב זמיר כהן, הרב יצחק פנגר, הרב שלום ארוש, ספרי ילדים על גדולי ישראל, חוברות, ספרונים, ועוד.

למעלה מ-20,000 ספרים מיועדים לחלוקה! כעת פונה הארגון לעם ישראל, שיהיה שותף במשימה האדירה הזו של חלוקת הספרים.

כל אחד יכול לזכות להיות שגריר נאמן במקום מגוריו. אם יש לכם בן בצבא, אם אתם מנהלים מקום ציבורי, אם יש לכם נגישות ויכולת להכניס את עשרות הספרים והספרונים אל אותם מקומות ציבוריים, הירשמו בלינק <http://hidabroot.vp4.me/> starternext, ואולי גם אתם תקבלו ספרים לחלוקה.

בתוך כך, כבר החלו להגיע הדים ראשוניים לחלוקת הספרים. המכתב הראשון התקבל ממורה בבית הספר שכותב:

"לפני כחודש פניתי אליכם בבקשה לממן תרומה של ספרי "ארכיאולוגיה תנכית" עבור בית הספר הממלכתי בו לימדתי. בתוך כשבוע חזרה אלי מוקדנית מטעמכם, והודיעה לי שבקשתי התקבלה. המשלוח הגיע בסוף השבוע שעבר, עם שליח עד הבית! הבאתי את הספרים למנהל בית הספר, שהתרגש ושמח מאוד. הראיתי את הספרים למחנכת הכיתה



אותה לימדתי, וגם היא שמחה מאוד מהספרים. התפעלתי מכך ששלחתם שני סטים של ספרים ולא הסתפקתם בסט אחד.

"כולי תקווה, כי הספרים המושכים את העין, ימשכו את לב התלמידים להעמיק ולחקור, ולא לקבל את השערות 'מבקרי התנ"ך' כמובנות מאליהם. אני מעריך כי הספרים יוצגו בספריה, באזור ספרי העזר ללימוד התנ"ך. מניסיוני השנה, לתלמידי כיתה 'ה' היו לפחות שתי עבודות חקר בנושאים שונים (קין והבל, מסעות אברהם, עקדת יצחק, נישואין בספר בראשית). "יהי רצון, שתמשיכו להפיץ תורה, להגדילה ולהאדירה, בתקווה לקידוש שם שמים בעולם, ושנזכה להיות שותפים נאמנים לפועלכם."



שיטתו המלאה, פרי ניסיונו ועמלו של הרב זמיר כהן במשך שנים רבות, ב-2 כרכים שיוחללו בחייכם מהפך! כל המפתחות לשלום בית אמיתי אחת ולתמיד. פותרים את כל הבעיות מהשורש! שלל עצות והכוונה להתמודדות עם מצבי מתח בין בני הזוג, כולל פרקי הדרכה לרווקים ולרווקות המחפשים את החצי השני שלהם

לפרטים והזמנות חייגו כעת 073-222-12-50

shops.hidabroot.org

כ-30% זיוון בישראל! חייבים לטון את הטלפון...

המדריך המלא לנישואין מאושרים



ילקוט יוסף

הלכות פדיון הבן

על מי מוטלת מצוות הפדיון? ומה עושים כשהאב אינו יכול לפדות את בנו?



בזמנה, ביום השמיני, יש לקיימה אף שלא בנוכחות האב.

י. בכור יתום מאב, אין הסב או האם יכולים לפדותו, במלאת לו שלושים יום, אלא יפדה את עצמו לכשיגדל. וכן אין לבית דין לפדות בכור שאין לו אב, ולכן יש לתלות על צווארו טס של כסף שכתוב בו: "בכור שאינו פדוי", כדי שיזכור ויפדה את עצמו כשיגדל ויהיה בר-מצוה, ואז יברך על פדיון בכור.

יא. בכור יתום שלא נפדה, חייב לפדות את עצמו כשיגדל, ויניח את קיום המצווה עד שיגדל ויביא ב' שערות, ואז יפדה את עצמו בחיוב גמור, כגדול המצווה ועושה. ובפרט שזו מצוה מן התורה. ואם פדה את עצמו קודם בר-המצווה, או שאחרים עברו ופדו אותו קודם בר מצווה, יש מקום לומר שלא יצא ידי חובה, ולכן יחזור לפדות את עצמו.

יב. הפודה את עצמו כשהוא גדול, מברך שהחיינו, וכן המנהג.

את עצמו.

ה. יש אומרים שאין מועיל שליחות בפדיון הבן, ואם אבי הבן אינו יכול לפדות את בנו מכל סיבה שהיא, אינו יכול למנות שליח לפדות את הבן. ויש חולקים, וסוברים שכשם שבכל התורה כולה מועילה שליחות, כך בפדיון הבן מועילה שליחות. וכן דעת רוב האחרונים.

ו. בכור שנולד ואביו נמצא בתוך שבעה ימי אבלות, יכול אביו לפדותו בזמנו ולברך ברכת "שהחיינו", ולא יחמיץ את המצווה.

ז. כהן שהוא אבל, מותר לו לצאת מביתו כדי לפדות את בן חברו, ואפילו בשלשה ימים הראשונים לאבל.

ח. אם הבן הבכור נמצא בבית חולים, ואי אפשר להביאו למעמד הפדיון, אין לעכב את הפדיון בשביל זה, אלא יערכו את הפדיון בזמנו גם שלא בפניו.

ט. מי שנמצא במלחמה, ונולד לו בן בכור, ואין לו אפשרות לפדות את הבן במקום שהוא נמצא, ימתינו עד שיחזור מהמלחמה, ויפדה את בנו בעצמו, ולא יפדוהו שלא מדעת האב. ורק במילה



א. נאמר בתורה (שמות י"ג, א'): "וידבר ה' אל משה לאמר: קדש לי כל בכור פטר כל רחם בבני ישראל באדם ובבהמה לי הוא וגו'". וזו מצות עשה על כל איש מישראל, לפדות את בנו הבכור לאמו הישראלית.

ב. חיוב פדיון הבן כשהוא קטן מוטל על האב. ואם אינו רוצה לפדותו - יש לבית הדין לכופו על כך. עבר האב ולא פדה את בנו, כשיגדל חייב הבן לפדות את עצמו.

ג. אין האישה חייבת לפדות את בנה. ואם האישה פתה את בנה, אין הבן פדוי, שהחיוב על האב. ולכן כשיבא בעלה, יפדנו בלי ברכה.

ד. אישה שיש לה בעל שאינו שומר תורה ומצוות ואינו רוצה לפדות את בנו, ופדתה את בנה בלא רשות בעלה, אין פדיונה פדיון, שהרי עיקר החיוב הוא על האב, וכיון שהוא אינו מרוצה מכך - לא נפקע ממנו החיוב המוטל עליו, ולא יצא ידי חובת המצווה. ולכן יש לבית הדין לתלות על צוואר הבן טס של כסף שעליו חקוק "בכור שאינו פדוי", וכשהבן יגדל - יפדה

הרב רונן חזיה

לימוד נ"ך

חלוקה לנחלות

שבטי ישראל מקבלים נחלות בארץ ישראל, וכלב מקבל את חברון. יהושע פרקים י"ג-ט"ז

היושבת על ההר, כי אתה שמעת כשהלכנו לרגל את הארץ שבחברון יש ענקים גבורים וגם ערים בצרות, ומי יוכל להתגבר עליהם? ואני מקנה שה' יהיה אתי ויעזר לי לכבוש אתם כפי שהוא בעצמו הבטיח לי".

יהושע נענה לבקשתו - יהושע ברח את כלב שיצליח במלחמה נגד הענקים, ונתן לו לנחלה את שדה העיר חברון ואת חצריה, כי העיר עצמה שמשה כ'עיר מקלט' וגרו בה הכהנים.

הנביא מציין, שהשם הקודם של חברון היה 'קריית ארבע' - על שם 'ארבע' הענק הגדול שהיה אביהם של אחימן, ששי ותלמי הענקים, והיה מתגורר שם יחד עם משפחתו.

כדי שלא יבאו השבטים לידי מחלוקת, כתב יהושע בספרו את הגבולות המדיקים של כל שבט ושבט, על פי הגורל. כיום, אין גבולות אלה ברורים לנו במאת האחוזים, מאחר והתפזרו בין האמות, וגם שמות של מקומות מסוימים השתפחו. ולכן נלמד אתם באופן כללי. לנוחיותכם, צרפנו גם 'מפה', אולם יש לדעת שגם בין המפות המצויות כיום - יש הבדלים מתחת חסר הבהירות בנושא.

למוני לחוברת "5 דקות נ"ך ביום" חייגו 04-6821053

כלב מבקש מיהושע את חברון - כלב בן יפונה בא ליהושע בן נון, יחד עם שבטו בני יהודה שהצטרפו אליו ליעזר לו בבקשתו.

הוא אמר ליהושע כך: "אתה יודע שה' הבטיח לי ולא שונחתי ונכנס לארץ ישראל. בן ארבעים שנה הייתי כשה' שלח אותי יחד עם המרגלים לרגל את הארץ, ואפילו שבפי נאלצתי לומר למרגלים שאני אתם, אבל בתוך לבי חשבתי אחרת, וכשבאתי למשה אמרתי את מה שבלבי וחזקתי את דבר ה' שהארץ היא טובה - הפוך משאר המרגלים שהפחידו את העם. לכן, משה נשבע לתת לי לנחלה את העיר חברון שאליה הלכתי כדי להתפלל על קברי האבות להנצל מעצת המרגלים. והנה, עברו מאז ארבעים וחמש שנים ואני היום בן שמונים וחמש שנים. ואל תאמר לי שאני כבר זקן וחלש מכדי להלחם ולקבש את חברון. לא ולא! אני עדין חזק כמו שהייתי פעם, הן להלחם בעצמי והן להנהיג את חילי במלחמה. לכן, אני מבקש ממך לתת לי את העיר חברון

נחלת חצי שבט מנשה - משה נתן למשפחות חצי שבט מנשה את כל אזור הגולן (הנקרא 'בשון') שהיה ארצו של עוג.

שבט לוי לא קבלו נחלה - הנביא שוב חוזר ואומר ששבט לוי לא קבלו נחלה בארץ, כי קרבנות ה' ומתנות הכהונה - היא הנחלה שה' נתן להם.

חלוקת הארץ לתשעה וחצי השבטים - מפרק זה נאלץ יזכרו הערים שחלקו לתשעה וחצי השבטים. החלוקה נעשתה על ידי אלעזר הכהן ויהושע בן נון, וכמובן קבלו את אשורו של הגורל.

ולמה לא חלקה הארץ לכל שנים עשר השבטים? מאחר ושנים וחצי שבטים קבלו כבר נחלה בעבר הירדן המזרחי, לכן נותרו תשעה וחצי.

ואפילו שגם שבט לוי לא קבלו נחלה בארץ, אלא רק כמה ערים לצורך מגורים בלבד, אבל במקום שבט לוי - נחלק שבט יוסף לשני שבטים נפרדים: מנשה ואפרים, ולכן, מספר השבטים נשאר - תשעה וחצי.



קורס מרצות 6 מפגשים

קורס מרצים 9 מפגשים

אי"ה בימי חמישי החל מ- 22/10/17 | אי"ה בימי ראשון החל מ- 2/11/17 | ב' חשוון תשע"ח

לפרטים והרשמה: 073-2221300 | בית הידברות, רח' אריה שנקר 20, פתח תקוה



"ותן בלבנו בינה.."
"ללמוד וללמד"

מיד אחרי החגים בבית הידברות
2 קורסים חדשים להנשרת מרצים ומרצות

הקורס מועבר ברמה מקצועית תוך הקפדה על טכניקות מעשיות כלים לבניית הרצאה, שפת הגוף, תקשורת עם הקהל, חזון ומטרה, אסטרטגיה וטקטיקה, פחד קהל, עזרי הרצאה, סיפור, משל, הומור ועוד...

הראל מויאל בשאלון יהדות: "הקב"ה הוא חלק בלתי נפרד מחיי"

מהי ההחמצה של הראל מויאל, מה קרה באמצע הפעילות הביטחונית בכפר באמצע הלילה, ומדוע הוא מאמין שבעתיד יחזור בתשובה שלמה? הזמר הראל מויאל עונה על שאלון היהדות של הידברות



"את המשפחתיות והרוגע. את שולחן השבת המלא בילדים. את האוכל הטעים. את השירה של 'שלום עליכם' ליד השולחן עם כל המשפחה, ובעיקר את האווירה של שבת שלא דומה לשום דבר אחר. מרגישים אותה במיוחד בצאת השבת, כאשר הנשמה היתרה עוזבת את הגוף".

מבחינה מקצועית, האם אתה במקום בו דמיית שתהיה?

"לגמרי. אני מודה על כך שהגעתי לאן שהגעתי. הספקתי להוציא חמישה אלבומים בתקופה של עשר שנים, ופחות או יותר כבשתי פסגות. נגעתי באנשים ולמדתי על עצמי. אבל השאיפה היא תמיד קדימה, ואני מאמין שנכונים לי ולקהל עוד הרבה שיאים. אני יודע שיש בי עוד הרבה דברים לתת לקהל שלי בתחום המוסיקה. זה מה שמלווה אותי קדימה וגורם לי ליצור".

מה דעתך על בעלי התשובה? וכמה אתה מרגיש קשור אליהם?

"גדלתי בבית שומר תורה ומצוות, וגם במשפחתי המורחבת יש קרבה גדולה מאד לדת. הרבה ממכרי חוזרים בתשובה, ואני רואה את השינוי שחל בהם לטובה, את הרוגע והשלווה, את הרגליים על הקרקע. אני, בדרך שלי, נמצא גם בסוג של התקרבות. הולך לשיעורי תורה ומקשיב להרצאות, אבל בקצב שלי. אני מאמין שבעזרת השם, עם הזמן, גם אחזור בתשובה שלימה, כשזה יגיע ממקום שלם ואמיתי, כי רק כך זה ישמר".

מהי התפילה האהובה עליך?

"אני אוהב מאד לשיר את תפילת 'תיקון הטל'. אבא שלי הוא חזן בבית כנסת, וכשהוא שר את תיקון הטל פשוט יורדות לי דמעות מהתרגשות. 'לשוני כוננת אלוהי ותבחר, בשיירים ששמת בפי טוב ממסחר ונגדך כוננת היום אתמול ומחר ולי גרון נתת אלוהי אל תאחר...' טקסט שמדבר אלי מאד. התפילה היא תפילה לגשם, למים, שהם בעצם הדבר שמחיייה את העולם. מים הם חיים, והבקשה בתפילה הזו היא שהקדוש ברוך הוא ישלח לנו את הגשם בעייתו, ושלא יאחר לבוא".

אחרי 120, מה היית רוצה לדעת שעשית והשארית בעולם הזה?

"טוב שם משמן טוב" – הייתי שמח לו השפעתו לטובה על אנשים בדרך שבה הלכתי, וכך גם הם ישפיעו על האחרים. והייתי רוצה שילדי ילכו בדרך הישר, ויגדלו את ילדיהם באותה הדרך".

אדם יקום בכל בוקר שמח ומאושר, ויודה לקב"ה על הנשמה באפו, ועל הזכות הזו להתקיים בכל יום מחדש. אני מאמין שכשכלכולם יהיה טוב – יהיה טוב לעולם. כבוד הדדי בין אדם לחברו וכבוד למקום – זוהי מהות היהדות, בין השאר".

כמה וכיצד הקב"ה נוכח בחיך, ובאיזה אופן הוא משפיע על עשייתך?

"הקדוש ברוך הוא הוא חלק בלתי נפרד מחיי. הוא איתי בכל צעד ושעל, ובכל נשימה. מהיקיצה בבוקר ועד לעצימת העיניים בלילה. הוא איתי בשירים, במילים ובמנגינה. הוא איתי ברגעים משמחים וברגעים הקשים. דוחף בעליות ושומר שלא אפול בירידות. הוא מלמד אותי כל פעם מחדש, בדרכו המיוחדת, שעם אמונה אמיתית אפשר לנצח הכל. עברתי לא מעט רגעים לא פשוטים בחיי, ותמיד הוא הראה לי את הדרך וענה לי על שאלות שהתשובה עליהן לא היתה ידועה לי. הוא בכל מקום, בכל זמן, ואני יודע שהוא שומר עלי ועל כל עם ישראל".

דמות תנ"כית שהיית רוצה לפגוש?

"שלמה המלך. יש לי הרבה מה לשאול את שלמה המלך לגבי שיר השירים, שהוא הטקסט הכי יפה שנכתב אי פעם, בעיני. מלא מטאפורות וחכמה".

מיזם/פרויקט שהשפיע עליך במיוחד?

"לפני ארבע שנים התמבתי לצאת למסע מחנה קיץ עם חולי סרטן מעמותת זיכרון מנחם. זה היה המסע הכי מטלטל ומרגש שחוויתי בחיי.

השיחות עם הילדים החולים בנסיעות נתנו לי כח ניסיתי לחזק אותם, והם חיזקו אותי. אלה ילדים שהתבגרו שכלית ונפשית ברמה מטרופת בגלל המחלה. אני זוכר שאחרי כל יום של שיחות עם הילדים הייתי חוזר לחדר ובוכה. קיבלתי במסע הזה פרופורציה לחיים, וראיתי דרך עיניהם של החולים כמה האמונה מחזיקה ומחזקת אותם, ואיך שהם שמחים בחלקם למרות הכל. זה היה מדהים. לא אשכח את זה כל חיי. מה שמנחם אותי בכל המסע הזה, זה שגם הצלחתי לגרום להם לשמוח ולשכוח לכמה ימים את המצב, בשירה ובשהייה משותפת איתם. ואם יש דבר שאני חושב שבשבילו אני מפורסם – זה הכח הזה שקיבלתי, לשמח את האחר".

מה אתה אוהב במיוחד בשבת?

נקודה יהודית שאתה מתחבר אליה באופן אישי?
 "שבת בשבילי היא יום מיוחד מאוד. יום משפחתי שמאחד מאוד. מצווה יהודית מבורכת שנותנת מרגוע ללב ולנפש. ההכנות לשבת, ריחות הבישולים, ההתארגנות לבית הכנסת והשיבה המשפחתית סביב שולחן השבת, זוהי נקודה יהודית שאני מאוד מתחבר אליה. אפילו כתבתי על האווירה המיוחדת הזאת בשיר 'שבת בחלון'".

דמות מעולם היהדות שמשמשת מקור השראה עבורך?

"משה רבנו. למרות הגמגום שלו, הוא עשה דברים גדולים. בנוסף, אני מעריץ את הנחישות שלו בעזרה לעם ישראל לצאת ממצרים, ולעבור איתם 40 שנה במדבר – ולבסוף גם לא לזכות להיכנס לארץ ישראל. כל זה מהווה עבורי השראה גדולה מאד של עשייה למען האחר מבלי לצפות לגמול או פרס. זה יפה בעיני, ולקח חשוב לחיים".

מה חשוב לך שיצירתך תעשה בעולם?

"חשוב לי לגעת בלב המאזין. לגרום לו להכיר את העולם הפנימי שלי דרך השיר בשיירים מסוימים, ולשמוח בשיירים השמחים. יש לי הרבה שירים שבהם אני מספר את הסיפור שלי, וכך גורם למאזין להכיר אותי יותר לעומק. יש גם כמה שירים שהטקסט שלהם מחזק, הן מבחינה רוחנית דתית והן מבחינת חוזקו הפנימי של האדם. כילד הייתי מופנם וסגור מאד, עם עולם משלי, מלא בדמיון ובחלומות. את כל אלה אני גם מוציא בשירה, בטקסט ובמנגינה. כשאנשים מתחזקים, מחייכים ומתרגשים מיצירותי – זה הדבר הכי מדהים בעולם. זוהי המטרה בעצם היותי יוצר".

מצווה שיקרה ללבך במיוחד?

"כבד את אביך ואת אמך למען יאריך ימך". אני חושב שבעידן כזה, בו אנו חיים, כשיש התעללות בקשישים ופושעים נוראים שאנחנו שומעים עליהם – חשוב שאנשים ילמדו לכבד האחד את רעהו, ועל אחת כמה וכמה את ההורים. אני מאמין שכיבוד אב ואם גם מראה לילדיך את החשיבות לדעת להעריך דברים חשובים בחיים, וזה ליווה אותם לאורך כל החיים, מול כל דבר".

מהם חלומותיך?

"אם אני צריך לבחור חלום אחד – זה יהיה חלום שבו כל בני האדם יזכו לחיים מלאי בריאות, אושר והגשמה עצמית, הערכה הדדית ושלוש. שכל



הזמינו את אחד מרבני ומרצי הידברות לערב מחזק במיוחד לקראת ימי הרחמים והסליחות אל ביתכם/קהילתכם

באתשרי
 זוכים לישועות

באלול
 מרבים בזכויות

מחלקת 'חוגי בית' מחייגים וזוכים **073-222-1-290**

בזוהר הקדוש נאמר: "אילו היה האדם יודע עד כמה הוא מרוויח מפך שהוא מצופה את האחרים היה רודף אחרי האחרים יותר מכפי שרודף אחרי החיים של עצמו"

הידברות צילדים

ילדים מספרים
חיים ולדר

מבצע "צדק מימי" (חלק א')

דודי, לוחם הצדק, מתעקש להגן על חברו במהלך השיעור - ונענש

הוא הסס מעט, ואז אמר: "אלחנן, צא מהכיתה".
"אבל המורה, הוא לא דבר..." אמרתי.
"וגם אתה, דודי, צא מהכיתה".

"למה?"
"כי כך אמרתי".
"אבל המורה, למה?"
המורה נגש אלי ואל אלחנן, נטל אותנו בידי ופשוט הוביל את שנינו לחדר המנהל.
הוא נכנס לרנע, ספר מה שספר, ולאחר מכן יצא והורה לי להכנס פנימה.

נכנסתי.
"אתה מבין מדוע אתה כאן?", שאל המנהל.
"לא", אמרתי.
"אין לה משג?".
"שום משג", אמרתי.

"אז לך הביתה, ותוכל לחזור רק כאשר תוכל להסביר לי מדוע נשלחת לכאן".
"אפשר לקחת את הילקוט מהכיתה?"

"לא", אמר המנהל בקשיחות. "אין לה רשות כניסה לכיתה. אלחנן יביא לכאן את הילקוט".
בשבות הבא אספר לכם מה קרה בשיחה עם הורי.

החוצה. אלחנן שאל: "למה?".
המורה אמר: "כי דברתי".
האמת היא שאלחנן לא דבר. אני דברתי אליו. הוא רק הקטיב לי.

אלחנן התכונן לצאת, ואני הצבעתי ואמרתי: "המורה, הוא לא דבר".
המורה הביט בי בחמרה ואמר: "אתה אומר שאני מדמיון דברים?".
"לא המורה, אני רק אומר שאלחנן לא דבר".
"אז מי דבר?".
"לא חשוב מי דבר, אני רק יודע שאלחנן לא דבר".
"אתה יודע מי דבר?".
"כן", אמרתי.
"מי?".
"זה לא משנה", אמרתי. "מה שמשנה הוא שאלחנן לא דבר, והמורה מוציא אותו סתם".
המורה הביט בי. המבט שלו היה כעוס מאוד.



שמי דודי. אני בן 12, ומתגורר בקרית גת. אני ילד חברותי שאוהב לארגן כל מיני דברים. יש עוד משהו שאני רוצה לספר על עצמי - אומרים עלי שאני לוחם צדק.

לוחם צדק הוא אדם שאינו יכול לסבל מעשים שיש בהם אי-צדק, ואם מקרים כאלה מתרחשים בסביבתו, הוא אינו יושב בשקט אלא פועל כדי להשיב את הצדק על כנו.

בעבר אפלו הסתבכתי עם מורים בגלל זה. למשל: כשהייתי רואה שילד קבל ענש שלא נראה לי צודק, הייתי מסוגל ללכת למורה ולומר לו שאני חושב שנועשה פה אי-צדק.

מובן שההתנהגות הזו גרמה לי בעיות רבות. היו מורים שראו בי ילד חצפן וממריד, אבל אני המשכתי, עד שפעם אחת הגזמתי לגמרי. היה זה כאשר המורה הורה לאלחנן, חברי לספסל, לצאת

בדיחות לילדים



אם הרבה אנשים ששרים ביחד זו מקהלה - אז איש אחד ששר לבד הוא מקל?



- למה אתה מורה משחה על המדרגות?
- הרופא אמר לי למרוח איפה שקבלתי את המכה...



פרה א': מוווו. פרה ב': מוווו.
פרה ג': קוקוריקו! פרה א': מה זה?
פרה ג': אני לומדת שפה חדשה.



שוטר רואה איש הולך ברחוב עם פינגווין. מיד הוא מציע לו: "כדאי שתיקח אותו לגן חיות". עונה האיש: "כבר לקחתי אותו אתמול. היום אנחנו הולכים ללונה פארק".



מה בפרשה?

שילוח הקו

שלום ילדים!

פרשת כי תצא פותחת בהלכות של שבויי מלחמה. לאחר מכן מדברת התורה על בן סורר ומורה ודינו, על עזרה של יהודי איש לאחיו ועל מצוות השבת אבדה.

לאחר מכן מדברת הפרשה על המצווה המיוחדת והנדירה של שילוח הקו: כאשר רואים קן ציפור ובו ביצים או אפרוחים, ועליהם דוגרת הציפור, אסור לקחת את הביצים או האפרוחים כשאמם במקום, אלא יש לשלח אותה, שלא תראה זאת, ורק אז לקחת את הביצים או האפרוחים, כדי לחזק את מידת הרחמים בלב האדם.

הפרשה ממשיכה עם הלכות שונות, כמו הלכות גירושין ומתן גט, דינו של גנב, הלכות סיוע ליתומים ולא למנות, ועוד. הפרשה מסתיימת בפרשת זכור המוכרת לכולנו, ובה מצווה התורה למחות את זכרו של עמלק מתחת השמים.

מנחילים לילדים ערכי יהדות יקרים

3 ספרי ילדים עם מסרים חינוכיים ובמחיר אחד מצחיק...
אהבת התורה \ חכמת חיים \ משלים חכמים

להזמנת חייגו: 073-222-12-50
shops.hidabroot.org



מחיר מבצע מיוחד ברכישת 3 הספרים



שבת מלכתא מיטב סיפורי שבת לובשים צבע ועושים אווירה קסומה.



כל הספרים מלווים באיורים מרהיבים

מזווית נשית



אבודה

רגע לפני שתסיקי שהזוגיות שלך אבודה, תזכרי שאת קודם כל בגדר אבודה!

ראשית, "לא תוכל להתעלם!" (דברים כ"א, א'). אין לכם זכות להתעלם מן האהבה שאבדה, מבן זוג השרוי בצער. לא "להתרגל", "להשלים" או "להעביר"! אם לא תתעלמו, מובטח לכם ש"השב תשיבים לאחיד!", מבטיח ה"שפת אמת" בפירושו לפרשה.

על האיש להשיב את רוחה של אשתו ברחמים, "ברחמים גדולים אקבצך" (מן ההפטרה). איך? בפיוס ובדיבור עמה. כמה מפייס הקב"ה את רעייתו בהפטרה! "אל תיראי כי לא תבושי... כי כאישה עזובה ועצובת רוח קראך ד'"... כמה קל להשיב אישה במילה טובה, בפתק אוהב, במתנה קטנה. נאמר "לא יהיה כלי גבר על אישה", וב"בן איש חי" מובא ביאור נפלא: "לא יהיה כלי (קמצן), גבר על אשתו!". למה להתקמצן ולא להרעיף? ("עוד יוסף חי" לפרשה).

ואת? "הרחיבי מקום אוהלך ויריעות משכנותיך...", תני לו מקום. הפסיקי לחשוב "מה לתת לו", ו"איך לחנך אותו". היי מוכנה לקבל ממנו: עצה בחינוך, דבר תורה או מתנה שקנה לך. נכוונת לקבל מתבטאת תמיד במאור פנים:

בתיאור היחסים שבין איש ובין בת זוגו, מכונה האישה בשם "אבודה": "...בעל האבדה מחזר אחר אבדתו" (קידושין ב', ע"ב). על האיש לחפש אחר אשתו האבודה, ועל אשתו - להימצא לו! המילה אלול, כידוע, משמעותה "חיפוש", ונדמה שהחיפוש באלול חייב לכלול חשבון נפש בשאלה האם "אני לדודי ודודי לי?", האם קול דודי דופק ואני - עייפתי מלקוות, או שמא אני מחפשת - ודודי חמק עבר?

ואולי זהו עיקר התשובה. "גדולה תשובה, שמגעת עד כיסא הכבוד": למה דווקא עד לשם? מפני שתחת כסא הכבוד נמצאות נשמות האיש והאישה כשהן מחוברות זו לזו, ורק כשהן "משוגרות" לעולם, הן נפרדות - עד שימצאו שוב את שורש נשמתן. פעם אחת הגיעו בני זוג לרב כדורי זצ"ל, כשבפיהם הטענה השכיחה: "אין בינינו התאמה!". אמר להם הרב: "באמת, אינכם מתאימים. אבל אם תעשו תשובה - תהפכו לזוג מושלם!"

איך שבים בתשובה על זוגיות שנסדקה? איך משיבים את האבדה? זה פשוט כל כך!

כשרוצה התורה להמאיס את השבויה הגויה על החייל בשדה הקרב, היא מצווה עליה שלא לטפח את ציפורניה ושיערה, ולבכות. מדוע? מפני שמראה מטופח "מעיד על שמחת העושה" (ספר החינוך לפרשת "תצווה"), ואישה מוחננת ועצובה - היא תקלה: "נכנס - נתקל בה, יוצא - נתקל בה" (רש"י). להיות "יפת תואר" זה לגמרי לא מספיק. אמותינו היו גם "פות מראה" - בעלות מאור פנים לסביבתן.

האבדה קרובה כל כך, וגם "אם לא קרוב אחיך אליך... ואספתו אל תוך ביתך והיה עמך עד דרוש אחיך אותו". עוד תשיבו אבידות בעז"ה, עוד תשובו בתשובה שלמה.

כל ספרי הרבנית ימימה מזרחי - בהדברות שופר 090-222-073

העצמה לנשמה

בואו נעזור לעצמנו

כל תכליתנו בעולם העשייה היא ליצור מערכת של בקרה פנימית, המאפשרת לנו לתקן עצמנו, טרם ניגש לתקן אחרים

בקיצור ולעניין, המסר לא עבר, על אף שניסית כל שביכולתי, תוך שיתוף בסיפורים מתוך הקליניקה (בעילום שם כמובן), על זוגות שהחליטו לעשות הכל כדי לתקן והצלחו, על כך שפרשנותנו על המציאות נגועה מחוויות וטראומות הילדות והעבר, ולא בהכרח משקפת את המציאות נאמנה, ושכל תכליתנו בעולם העשייה היא ליצור מערכת של בקרה פנימית, המאפשרת לנו לתקן עצמנו, טרם ניגש לתקן אחרים... דבר לא עזר!

בתום שלושה מפגשים הודעתי שעד אשר יקבלו החלטה לקחת אחריות עצמית, אין לי עוד דרך לעזור. כך נפרדו דרכינו.

"כפי-תצא למלקמה על-אִיבִיךָ וְנָתַנּוּ ה' אֱלֹהֶיךָ בְּיָדְךָ וְשָׁבִיךָ שְׂבִי" אומר הקב"ה לאדם: אתה רוצה את עזרתך? תחליט לעזור לעצמך! כי לא ניתן לעזור למי שלא עוזר לעצמו... אז במקום למצוא עצמך יוצא למלחמות אינסופיות בעצמך ובאוהביך, צא למלחמה ביצרך הרע, ורק כך תוכל לשפר את איכות חיך וחיי בני ביתך. שבת שלום!

זמן המפגש, תוך מפגן סערת נפשו. בתום הפגישה התגבשה בי אבחנה, אולם עוד לא קבעתי בדעתי אם נכונה היא, או שמא נובעת מהטיה פנימית שלי. בתום המפגש השני כבר היה לי ברור כאור היום, שדווקא בן הזוג כלפיו הוטחו עיקר ההאשמות (הקשות יש לציין), הינו בעצם הצד המפשר והמגשר, המודע יותר לעצמו ולבעיותיו ומנסה לתקנם, והוא שמנסה כל העת לברוח מן המחלוקות הקשות.

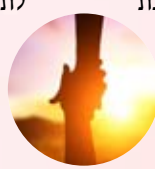
ניסיתי בעדינות יתרה להעביר את המסר שבחיי זוגיות כל אחד מחויב לקחת אחריות עצמית ואישית, במקום לחכות ולצפות שהשני ישנה וישתנה, ולעשות כל שביכולתו ע"מ לתקן את נגעיו עצמו. והרי מודיעים לנו חז"ל ש"כל הפוסל במומו פוסל"...

טרם סיימתי לומר את דברי אלה, ומיד נזעק הצד הסוער כלפי זולתו: "אני מקווה שאתה שומע את מה שהיא אומרת! אתה מבין שאתה חייב לקחת אחריות על המעשים שלך? אתה מוכן להשתנות כבר?".

לפני זמן מה הגיע לפתחי זוג, ועד מהרה הבנתי שהללו חצו כמעט את כל הקווים האדומים האפשריים, כולל ביזוי והשפלה הדדית, גידופים קשים, הטחת האשמות, הסרת אחריות עצמית והשלכתה על האחר (כתפוח אדמה לוהט) ועוד... בתחילת המפגש הבהרתי שאוכל לעזור רק אם יתחייבו השניים לעבודת מידות מאומצת והפסקת הביזוי ההדדי. בנוסף, אינני מתכוונת לשבת על תקן של שופטת או בוררת שפוסקת מי צודק ומי טועה, מי קורבן ומי אשם. לחילופין, אשמח להעניק כלים, "מתכונים" ותובנות בדרך ההצלחה.

ואז החלה ה"וונטליזציה", שלב בו כל אחד בתורו שוטח את דבריו, טענותיו, רגשותיו ותחושותיו... אציין ואומר שבכל מערכת זוגית ישנו צד סוער ואימפולסיבי יותר, בעוד שהשני שקט ומיושב יותר.

אחד מבני הזוג (ואין זה משנה מי מהם) החל לתאר בפרוטרוט את שלל מעלליו, "התעללותו" ובעיותיו הנפשיים של זולתו, ותפס את מרבית



לרכישת קלפי טיפול לשיפור חיי הזוגיות והמשפחה מאת הרבנית חגית אמאייב חייגו להדברות שופר: 090-222-073

יום עיון לנשים בבית הידברות הרבנית ימימה מזרחי ועוד טובי מרצי הידברות באולמי בית הידברות רח' אריה שנקר 20, פתח תקוה

הבטיחי את מקומך 073-2221300

לקראת השנה החדשה תשע"ח

יום רביעי 6.9 ט"ו אלול בשעות הבוקר

חכמת נשים



רק בריאות

אליהו שכטר

כחודו של מחט

"כי תצא למלחמה" - רק צריך לצאת. צעד אחד, קטן ועקבי. אחריו יגיע האולם

דיכאון

אחת התופעות הבריאותיות שאני פוגש בקליניקה ואשר מטרידה אנשים רבים היא הדיכאון. אציין כמה דוגמאות לסימנים המגדירים דיכאון: עצבות עמוקה, המציאות נראית שחורה ופסימית, חוסר שקט, מתח, חוסר תקווה, איבוד עניין בחיים, איבוד השמחה וההנאה, רגש אשם, תחושת ריקנות, אפתיות, חוסר תיאבון, ירידה בכושר הזיכרון והריכוז ועוד.

השורשים לדיכאון יכולים להיות שונים, ומכאן שאף הטיפול יהיה שונה. אמחיש זאת באמצעות סיפור על מטופלת שהגיע לקליניקה והציגה עצמה כסובלת מדיכאון. כדרכי ערכתי לה אבחון מלא שכלל עיון בבדיקות הדם, התבוננות בתמונת העין שלה (אירידולוגיה) תשאול רחב ועוד, כל זאת כדי לקבל את תמונת המצב הבריאותי הרחב שלה. עלה שאף שהדבר שהטריד אותה היה הדיכאון שממנו סבלה, היא סבלה מהפרעות בריאותיות משמעותיות נוספות. היא סבלה מעצירות קשה וכאבי בטן, מיגרנות, גרודים ודלקות בעור, כאבי פרקים ועוד. כל הסימפטומים, ורמזים שונים בבדיקות הדם, העלו את החשד לכך שבמערכת העיכול מסתובבים להם טפילים שונים, ובראשם פטריית קנדידה. פטרייה זאת מפיצה הרבה רעל בגוף עד שתפקוד מערכות שונות, הפיזיות ואלו המשפיעות על המצב הנפשי, עלולות להשתבש בתפקודן, מה שיכול להביא לסימפטומים השונים הנ"ל. טיפלנו במערכת העיכול בכלל ובפטרייה בפרט. יחד עם זאת טיפלתי בטרואמות שונות שחוותה במהלך השנים, שידעה לומר שהשפיעו על המצב הנפשי שלה, דבר שגם הוא משפיע על התפקוד של מערכת העיכול. עם הזמן החלה להרגיש טוב יותר, הסימפטומים הפיזיים החלו להיחלש, עד שלאחר כשמונה חודשים ציינה בפני שהיא מרגישה טוב בגופה, ובעיקר החלה להרגיש טוב בנפשה. מאדם דיכאוני הפכה להיות אדם המחייך לכל, ובלשונה: "מפיצה אור לכל סביבתה".

יש שאצלם הדיכאון קשור בחוסר איוון בתפקודי בלוטת התריס. יש אף הסובלים מדיכאון כי המזון שאותו הם צורכים הוא דל מאוד, ומה שבכל זאת אוכלים לא מתאים להם, מה שיכול לפתח חוסרים תזונתיים כמו ויטמיני B והפרעות עיכול שונות, כשהכל יחד יכול להביא לירידה באנרגיה הכללית, מה שיכול לתת תמונה של דיכאון. אף כאן צריך לטפל במערכת העיכול ולשפר את המזון שאותו צורכים, וכך להעלות את האנרגיות ולשרש את הסימפטומים של דיכאון מהמקור.

של מחט ואפתח לכם כפתחו של אולם". וואלה - את תפתחי פתח קטן, לא כמו של מחט אלא כחודו של מחט - והשם יפתח לך פתח של אולם ענק...

ועכשיו את שואלת: כמה פעמים בחיים פתחתי פתח? כמה קבלות קיבלתי? כמה רצונות היו לי ו...על כמה דברים ויתרתי? איפה האולם? אהובה...

תפקידה של מחט היא לחבר בין שתי חתיכות בד נפרדות, המחט מחברת רק על ידי תכים רצופים ועקביים. תך אחד לא מספיק! תכים יפים, תכים שווים... בהתמדה, בעקביות זה מה שמחבר. וכן...

שינוי קטן, שמראה לקדוש ברוך הוא את הרצון שלך, משהו קטן, אבל בעקביות, בהתמדה...

נניח קשה לך עם שבת... וואו, עשרים וארבע שעות בלי הטלפון! את מבינה שצריך שינוי, אבל קשה לך, אז תשמרי שעה שבת! את יודעת מה זה שעה שבת? אבל... בהתמדה! את לא מבינה איזה אולם יפתח לך הקדוש ברוך הוא... כי תצא - פותחת הפרשה - כי תצא למלחמה עם היצר הרע - ונתנו השם אלוקיך בידך... את רק יוצאת בצעד קטן והניצחון בידיים שלך!

ניתן להזמין את הרבנית חגית שירה לחוגי בית בכל רחבי הארץ, ללא תשלום 073-222-1290

אלול הוא כערב שבת, תשרי הוא כשבת. מי שטרם בערב שבת - יאכל בשבת, ומי שלא טרם בערב שבת - מה יאכל בשבת? ראש השנה זה כל השנה, הבריאות, הפרנסה הנחת... החיים! וכולנו רוצות להגיע מוכנות ולזכות לשנה טובה ומתוקה.

בראש חודש אלול פותח הקדוש ברוך הוא עם מפתח מיוחד את שער הרחמים. רחמים זה אותיות ריח מס. מס בגימטרייה - ארבעים - ארבעים ימים, מראש חודש אלול ועד יום הכיפורים, של ריח מיוחד, שעושה לך חשק להתנקות, להתחדש - זה הריח המתוק של התשובה. הימים האלה נקראים גם ימי רצון. הרצון שלך מתעורר, והקדוש ברוך הוא יורד אליך. המלך בשדה, כאן, ממש כאן - כל שתוצי, כל שתבקשי!

פוחתת הפרשה: "כי תצא למלחמה על אויביך ונתנו השם אלוקיך בידך".

לפעמים את נבהלת, את מסתכלת על עצמך ושואלת איך? איך עושים שינוי? איך משנים את זה שאני עצבנית... (לפעמים), לשון הרע, צניעות, שבת, קשר לא טוב? זוהי מלחמת החיים! איך עושים שינוי?

אומר האור החיים הקדוש: כי תצא! רק לצאת... צעד קטן - ונתנו השם אלוקיך בידך! צעד קטן - כחודו של מחט! השם מבקש את הלב שלך! את הרצון שלך! "פתחו לי פתח כחודו

חדוות הלב

הרבנית חדווה לוי

מעט מן האור

גם בנפש, נקודה קטנה של אור והסתכלות טובה יכולה לשנות את הסיבוב של הגלגל

ישנו פתגם מוכר: "מעט מן האור דוחה הרבה מן החושך".

במובן הפיזי זה ברור, בכוחו של גפרור או נר קטן לסלק את החושך. מסתבר שגם בנפש.

יש מציאות של חושך - בלבול, חרדה, שנאה ייאוש, או דאגה, כעס, מתח, אדישות. ויש מציאות של אור - שמחה, סיפוק, נתינה, אהבה, סבלנות, הבנה, איוון, שלווה, תקווה. יש בנו היכולת להפוך את החושך לאור. ניתן כאן כמה עצות מעשיות שמסובבות את הגלגל לטובתך.



• תפתחי פנקס של תודה. מחברת שבה תכתבי רגעים של אושר, רגעים שבהם התגברת, הצלחת, הרגשת שהכל מסתובב לטובתך.

בימים "מוצלחים" פחות, תכתבי תודה על עיניים, שיניים, ידיים, רגליים ("ר"ת "עשר"), תודה על הנשימה, תודה על הבית, תודה על האוטו, על זה שהוא נוסע...

לרכישת הדיסקים לנשים של הרבנית חדווה לוי, חייגו להיזכרות שופו: 073-222-12-50

אליהו שכטר הוא איירידיאלוג ומטפל טבעי

סט מהודר ומפואר במיוחד של צלחת סימונים
וכלי לדבש מזוכית בעיטור אבני קריסטל



שנה טובה ומתוקה
עם
**ערכה
מושלמת**
לכל המשפחה

דיסק לצפייה של הרב זמיר כהן
"הדרך לשנה טובה"



משחק רביעיות לבחירה



ברכישת הערכה
מחיר מבצע מיוחד
כולל שליח עד הבית!

ניתן לרכוש את המוצרים כבודדים במחיר רגיל | במסגרת הערכה המוצרים במחיר מוזל

לפרטים והזמנות: **073-222-12-50**

shops.hidabroot.org



צפת

א' כסלו 19/11



קארס מרצות
6 מפגשים

בהשתתפות:
הרב נתן רוזן
הרב שמחה כהן
הרב חנו לדרמן
ר' שמעון פרץ ועוד...

בין השעות:
17:00-21:00

רעננה

י' חשוון 30/10



סצנת זוגות
3 מפגשים

בהשתתפות:
הרב שמחה כהן
הרב מאיר שוורץ
הרב איתמר אינהסזאן

בין השעות:
19:00-22:30

צפת

כ"א אלול 12/09



הכנה טובה
לשנה טובה

בהשתתפות:
הרב שי עמר
ר' שמעון פרץ
הרבנית חדווה לוי
הרבנית חגית שירה

בין השעות:
10:00-15:00



פרויקט חדש!!

נאמרו
ההיכרות!

**בית הידברות
מגיע אליכם!**

בכירי המרצים,

מיטב הסדנאות, הקורסים,
ימי עיון לנשים ועוד...

מעכשיו בכל הארץ!



לפרטים והרשמה: **073-2221300**

דואר אלקטרוני: anat@htv.co.il

יריד 4 המינים
של היצברות

הסטים יוצאו לנקודה הקרובה לביתכם! **חינם!**

הסטים הכי
משובחים!

ההכשרים
הכי מהודרים!
אספרזיק
ולאשכנזים

אתרוגים
יפים ובדוקים



מתנה בכל כניסה

דיסק DVD
על 4 המינים
מאת הרב
זמיר כהן



או תרכבו אונס של הכלו האחרון, מהכו להכניס אור היום...
או הזמינו דרך האתר: shops.hidabroot.org

להזמנות
חייגו: **073-222-12-50**